



ازدهارُ البلدان كرامةُ الإنسان



E/ESCWA/CL2.GPID/2022/1/POLICY BRIEF.1

بناء مستقبل أفضل

اتجاهات الشيخوخة والوضع الاجتماعي والاقتصادي لكبار السن في المنطقة العربية



1

في هذا الموجز

الاتجاهات الديمغرافية

الوضع الاجتماعي والاقتصادي

الصحة

التعليم

الفقر

قاعدة الأدلة



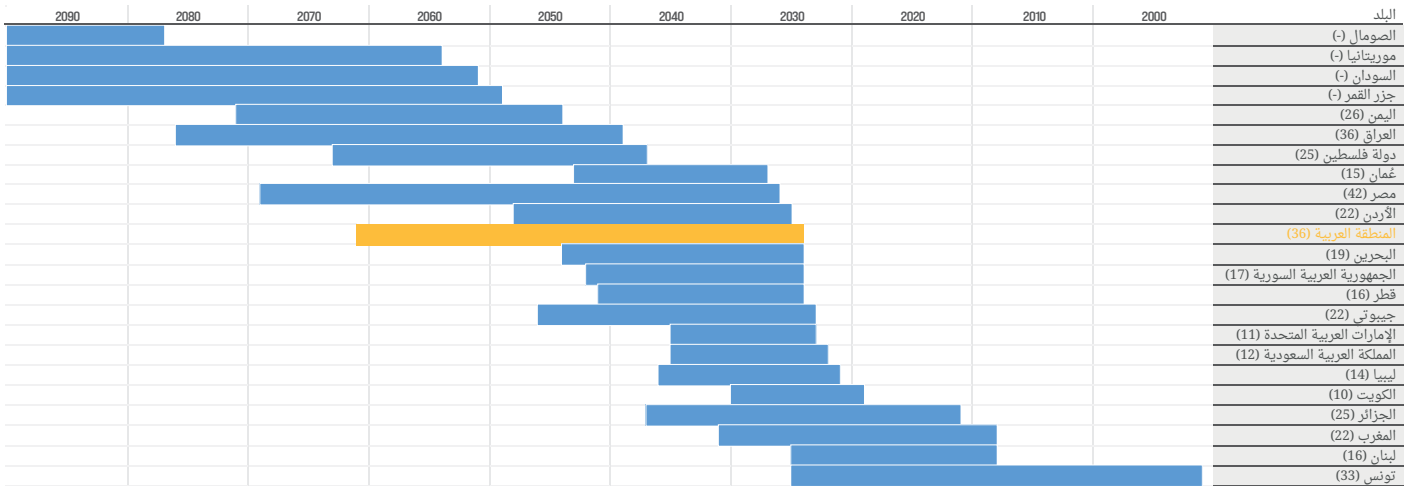
يستند هذا الموجز إلى تقرير السكان والتنمية، العدد التاسع، المتاح على الرابط:
<https://www.unescwa.org/ar/publications/تقرير-السكان-التنمية-التاسع>

التحول الديمغرافي التاريخي

في العقود الثلاثة المقبلة، ستكون معظم البلدان العربية إما في طور الانتقال إلى شيخوخة السكان أو قد أتت مرحلة الانتقال إلى الشيخوخة.

تشهد المنطقة تبايناً كبيراً بين بلدانها من حيث توقيت ووتيرة الانتقال إلى الشيخوخة التي تُعرّف بأنها ارتفاع نسبة الأشخاص الذين تتجاوز أعمارهم 65 عاماً من 7 إلى 14 في المائة.

الانتقال إلى الشيخوخة في المنطقة العربية



المصدر: حسابات الإسكوا بناءً على بيانات إدارة الشؤون الاجتماعية والاقتصادية في الأمم المتحدة (2019).

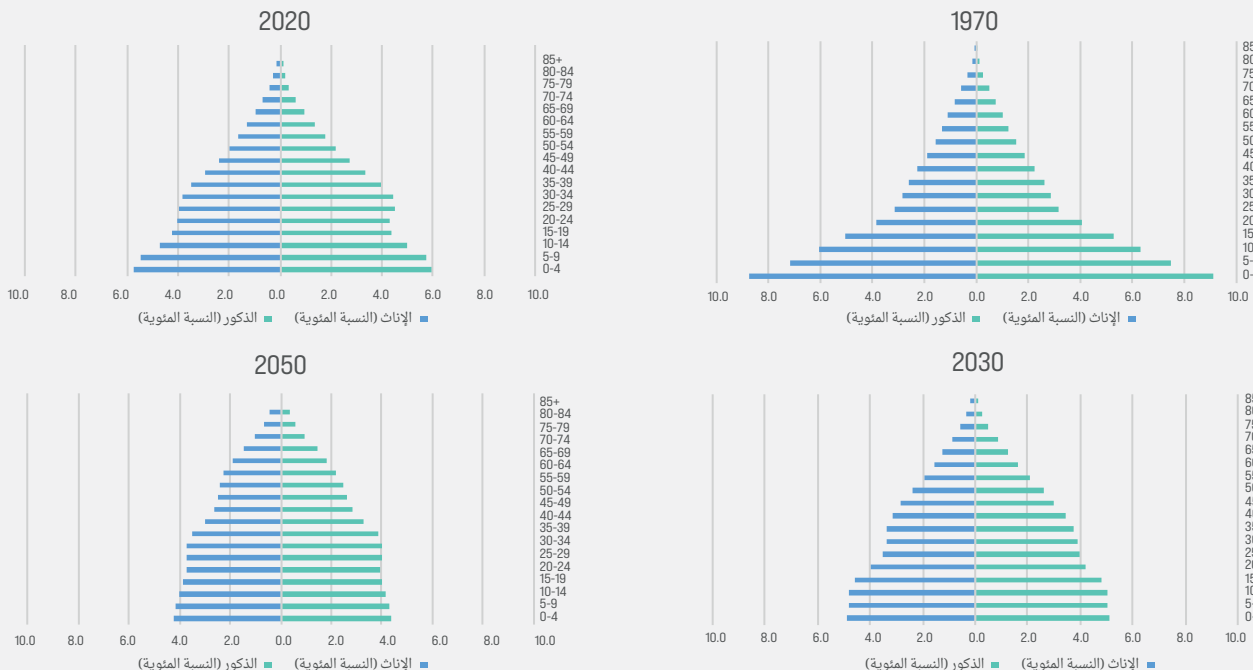
ارتفع عدد كبار السن من 4.5 مليون في عام 1970 إلى 20.8 مليون في عام 2020 وسيرتفع إلى 71.5 مليون بحلول عام 2050

36

عاماً هو عدد السنوات التي ستستغرقها المنطقة العربية ككل لإكمال مرحلة الانتقال إلى الشيخوخة

في حين كانت قاعدة الهرم العمري عريضةً في العقود الخمسة الماضية، يُتَوَقَّع أن تتقلَّص هذه القاعدة وأن يتوسَّع وسط الهرم ووقته في السنوات العشر المقبلة ولا سيما العقود الثلاثة المقبلة.

الهرم العمري حسب الجنس في المنطقة العربية (1970 و2020 و2030 و2050)



المصدر: حسابات الإسكوا بناءً على بيانات إدارة الشؤون الاجتماعية والاقتصادية في الأمم المتحدة (2019).

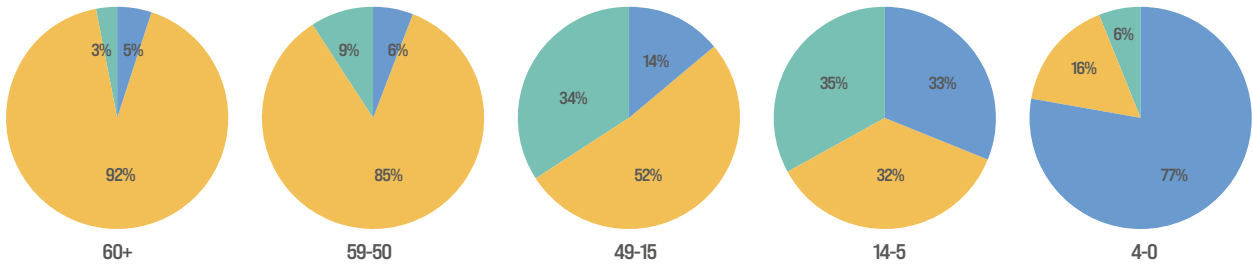
الوضع الاجتماعي والاقتصادي

الصحة

باتت الأمراض غير المعدية السبب الرئيسي للوفاة على نحو متزايد، وترتفع نسبتها من 52 في المائة بالنسبة لمن هم في الفئة العمرية 49-15 عاماً إلى 85 في المائة لمن هم في الفئة العمرية 59-50 عاماً.

يحث الهدف 3 من أهداف التنمية المستدامة البلدان على "ضمان تمتع الجميع بأنماط عيش صحية وبالرفاهية في جميع الأعمار".

سبب الوفاة كنسبة مئوية من جميع الوفيات، للجنسين، في المنطقة العربية (2019)



■ نسبة الأمراض المعدية والظروف المرتبطة بالأمومة والولادة والظروف الغذائية
■ نسبة الأمراض غير المعدية
■ نسبة الإصابات

المصدر: حسابات الإسكوا بناءً على بيانات منظمة الصحة العالمية (2020). ملاحظة: لم تكن البيانات عن دولة فلسطين متاحة.

الهدف: إعداد الأجيال للتقدم في السن بصحة جيدة

التوصيات على مستوى السياسات

على المدى القصير

- تعزيز النشاط البدني.
- تعزيز عادات الأكل الصحية.
- إجراء تقييم للثغرات في توفر مراكز الرعاية الصحية الأولية والمتخصصة والعالية التخصص للجميع، وإمكانية الوصول إليها، والقدرة على تحمل تكاليفها، ومدى مراعاتها لكبار السن.
- توفير تغطية الرعاية الصحية من خلال الحماية الاجتماعية.

على المدى المتوسط

- اتخاذ تدابير قانونية لدعم العادات الصحية وتثبيط العادات غير الصحية.
- الاستثمار في الأماكن العامة والموارد التي تسهل النشاط البدني.
- الاستثمار في مؤسسات الرعاية الصحية الملائمة لكبار السن.
- زيادة فرص الحصول على المعلومات المتعلقة بالموارد الصحية المتاحة.
- وضع معايير الجودة وتطبيقها وإنفاذها.

على المدى الطويل

- إجراء تقييمات دورية لمدى مراعاة نُظُم الرعاية الصحية للاحتياجات كبار السن.
- تنفيذ الإصلاحات اللازمة مع أخذ التقييمات الدورية في الاعتبار.

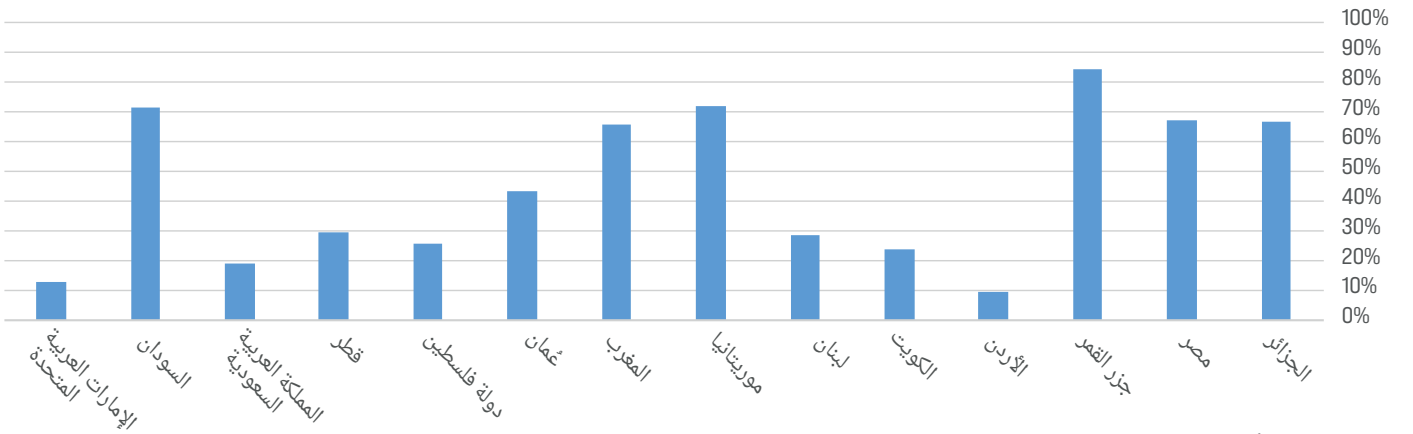
الوضع الاجتماعي والاقتصادي

التعليم

يدعو الهدف 4 من أهداف التنمية المستدامة إلى توفير فرص التعلم مدى الحياة للجميع.

تُعدّ المنطقة العربية متأخرة في تلبية الاحتياجات التعليمية لكبار السن، وتنتشر الأمية على نطاق واسع بين كبار السن الذين تزيد أعمارهم عن 65 عاماً. ومن بين 14 بلداً عربياً تتوفر عنها بيانات منذ عام 2017، تطلّ الأمية شخصين على الأقل من كل ثلاثة كبار في السن في ستة بلدان عربية.

معدلات الأمية بين كبار السن في بلدان عربية مختارة (2020 أو آخر سنة متاحة)



المصدر: منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (2021).

ملاحظة: البيانات مأخوذة من عام 2017 بالنسبة لقطر ومصر وموريتانيا؛ ومن عام 2018 بالنسبة للأردن والجزائر وجزر القمر والسودان وعمان ولبنان والمغرب؛ ومن عام 2019 بالنسبة للإمارات العربية المتحدة؛ ومن عام 2020 بالنسبة لدولة فلسطين والكويت والمملكة العربية السعودية.

الهدف: توفير فرص للتعلم طوال دورة الحياة

التوصيات على مستوى السياسات

على المدى القصير

- إجراء تقييم لمدى أمية البالغين والديناميات الكامنة وراءها.
- توسيع نطاق برامج تعليم البالغين، لا سيما في المناطق التي تشهد أعلى معدلات الأمية للبالغين.
- تنظيم دورات تدريبية منتظمة بشأن المهارات المواكبة للتطورات الحديثة من أجل الأشخاص المهتمين بتطورهم المهني، بمن فيهم كبار السن.

على المدى المتوسط

- زيادة الاستثمار في التعليم العام، بما في ذلك خفض الإنفاق من الأموال الخاصة على التعليم العام.
- عقد دورات تدريبية منتظمة مع معلمين وإداريين تربويين.

على المدى الطويل

- إجراء تقييمات دورية لمدى مراعاة نُظُم التعليم لاحتياجات الشيخوخة.
- تنفيذ الإصلاحات اللازمة مع أخذ التقييمات الدورية في الاعتبار.

الوضع الاجتماعي والاقتصادي

الفقر

لا تزال البيانات المتعلقة بالفقر بين كبار السن والمصنفة حسب الجنس ومنطقة السكن الجغرافية محدودةً.



يتضمن الهدف 1 من أهداف التنمية المستدامة مقصداً بشأن "تخفيض نسبة الرجال والنساء والأطفال من جميع الأعمار الذين يعانون الفقر بجميع أبعاده وفقاً للتعريف الوطنية، بمقدار النصف على الأقل".

الهدف: إعداد الأجيال المقبلة لكي تتمتع بالأمن المالي في سن الشيخوخة

التوصيات على مستوى السياسات

على المدى القصير

- إنتاج بيانات عن الفقر بين كبار السن.
- دمج الإلمام بالشؤون المالية في المناهج الدراسية.
- إجراء دورات تدريبية بشأن الإلمام بالشؤون المالية للبالغين، بمن فيهم كبار السن.
- تعزيز نُظُم الحماية الاجتماعية (يمكن الاطلاع على موجز السياسات الثاني).

على المدى المتوسط

- اتخاذ تدابير قانونية لمكافأة الادخار من أجل مرحلة الشيخوخة.
- إجراء دورات تدريبية بشأن استراتيجية الاستثمار للبالغين، بمن فيهم كبار السن.

على المدى الطويل

- إجراء تقييمات دورية لمدى مراعاة النُظُم المالية لاحتياجات كبار السن.
- تنفيذ الإصلاحات اللازمة مع أخذ التقييمات الدورية في الاعتبار.



قاعدة الأدلة

- لا تزال البيانات المصنفة حسب العمر محدودة، وحيثما وجدت، كثيراً ما لا تُعنى سوى بفتة عمرية واحدة تشمل جميع كبار السن.
- تحدّ نُظُم البيانات المجزأة من فائدة البيانات التي تم جمعها.
- يتعرّض كبار السن لمزيد من التهميش بسبب التحديات التي يواجهونها في الإلمام بالتكنولوجيا الرقمية والوصول إليها.

الهدف: إنشاء نُظُم بيانات وافية وموحدة وشاملة

التوصيات على مستوى السياسات

شاملة	موحدة	وافية
<p>على المدى القصير</p> <ul style="list-style-type: none"> • إجراء مسح أساسي لاحتياجات كبار السن من البيانات. • وضع مؤشرات ترصد مساهمات كبار السن. 	<p>على المدى القصير</p> <ul style="list-style-type: none"> • إجراء تقييم لمدى دمج بيانات كبار السن في نُظُم البيانات الحالية. • تنفيذ الإصلاحات اللازمة لإنشاء نُظُم بيانات أكثر دمجاً لبيانات كبار السن. • عقد ورش عمل بشأن إدماج بيانات الشيخوخة في قواعد بيانات المكاتب الإحصائية الوطنية ومراكز البيانات القطاعية. 	<p>على المدى القصير</p> <ul style="list-style-type: none"> • إجراء تقييم للثغرات في المكاتب الإحصائية الوطنية ومراكز البيانات القطاعية. • تنظيم ورش عمل لبناء قدرات المكاتب الإحصائية الوطنية ومراكز البيانات القطاعية.
<p>على المدى المتوسط</p> <ul style="list-style-type: none"> • توفير فرص التدريب على الإلمام بالتكنولوجيا الرقمية لكبار السن. • نشر الوعي لضمان قدرة كبار السن على استخدام نُظُم البيانات المتطورة. 	<p>على المدى المتوسط</p> <ul style="list-style-type: none"> • إنشاء نُظُم للإدارة المركزية والموحدة للبيانات. 	<p>على المدى المتوسط</p> <ul style="list-style-type: none"> • إدراج وحدات عن الوضع الاجتماعي والاقتصادي لكبار السن في المسوح المنتظمة القائمة. • وضع مسوح محددة لسد الثغرات في البيانات حسب الحاجة.
<p>على المدى الطويل</p> <ul style="list-style-type: none"> • تيسير التفاعل بين المكاتب الإحصائية الوطنية وكبار السن. • تحديث نُظُم البيانات لتكون مراعية للأولويات المتغيرة لكبار السن. 	<p>على المدى المتوسط</p> <ul style="list-style-type: none"> • تسهيل التفاعل بين مختلف أصحاب المصلحة المسؤولين عن جمع البيانات وإدارتها وتحليلها. • تنظيم حملات توعية لضمان وصول كبار السن إلى بيانات واضحة. 	<p>على المدى الطويل</p> <ul style="list-style-type: none"> • تخصيص بنود محددة في الميزانية لجمع البيانات للمكاتب الإحصائية الوطنية ومراكز البيانات القطاعية. • توفير فرص تدريب منتظمة للمكاتب الإحصائية الوطنية ومراكز البيانات القطاعية. • استعراض استجابة نُظُم البيانات من خلال عقد اجتماعات لأصحاب المصلحة المتعددين، بمن فيهم كبار السن.





رؤيتنا: طاقات وابتكار، ومنطقتنا استقرار وعدل وازدهار

رسالتنا: بشعف وعزم وعقل: نبتكر، ننتج المعرفة، نقدّم المشورة، نبني التوافق، نواكب المنطقة العربية على مسار خطة عام 2030.

يداً بيد، نبني غداً مشرقاً لكلّ إنسان.

www.unescwa.org

