



تجربة سلطنة عمان في رعاية مرضى الزهايمر



د. حمد السنوي - استشاري أول بمستشفى جامعة
السلطان قابوس و رئيس الرابطة العمانية للزهايمر
senawi@squ.edu.om



Alzoman.org



Alzheimers Oman



alzheimersoman



@OmanAlzeimer

المقدمة

- إجمالي عدد السكان 4.5 مليون (العُمانيون 2.8)
- يقدر عدد المصابين بالخرف 10,919
- تتركز خدمات امراض الذاكرة في مسقط العاصمة



المحاور

- نبذة عن سلطنة عمان
- تعريف الزهايمر
- الخدمات المتوفرة حاليا
- التحديات
- المشاريع المستقبلية

ما هو مرض الزهايمر ؟

الزهايمر مرض عادة ما يصيب كبار السن (فوق 65) و يزيد احتمال الإصابة به كما تقدم العمر (في بعض الحالات يصيب من هم أصغر عمرا)

- من اعراضه النسيان و تكرار الحديث و صعوبة التعرف على الأشخاص و الأماكن و غيرها
- مع مرور الوقت يفقد المريض المهارات الأساسية مثل الأكل والاستحمام و يحتاج الى رعاية تامة



فقدان الشهية

ضعف

قلق

صعوبة التواصل

الاعتماد على الأسرة

إجهاد مقدم الرعاية

مشاكل في اللغة

الزهايمر

رقيق

www.alzheimar.org

خلل في الدماغ

اضطراب في السلوك

تشويش زماني ومكاني

السكري

توتر

صعوبة التركيز

الاكتئاب

ارتفاع ضغط الدم

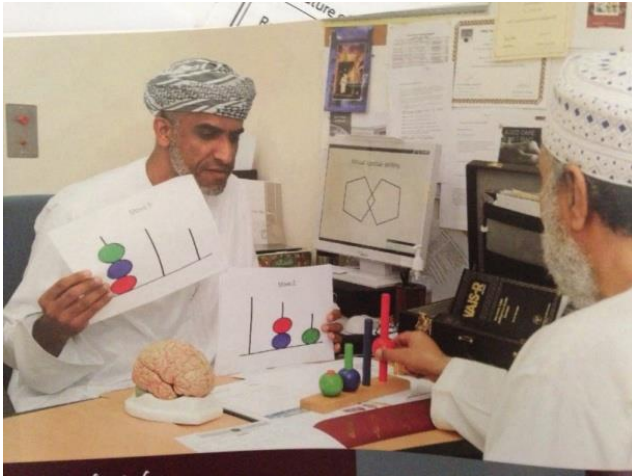
نسيان

الخدمات المتوفرة حاليا



- التشخيص في عيادة أمراض الذاكرة
- شرح طبيعة المرض للمريض و افراد الاسرة

- توفير العلاج الدوائي والسلوكي
- جلسات الدعم النفسي لمقدمي الرعاية







**Burden of Care among Dementia care givers,
A cross sectional study from a memory clinic in Oman**

Munther Al Muqbal, Hamed Al Sinawi

الضغوطات النفسية لدى مقدمي الرعاية لمرضى الزهايمر

دراسة مقطعية من عيادة أمراض الذاكرة بسلطنة عمان.

منذر المقبل ، حمد السنوي ،

Abstract

B **ackground:** The term burden of care is defined as the subjective assessment of stress and anxiety which may result from the perception that external caregiving demands exceed available resources .The main domains of this burden are physical, emotional and financial burden. Several studies evidenced that caregivers are at increased risk of hypertension, dyslipidemia and depression. **Objective:** to determine the degree of burden of care among caregivers of people with dementia attending the Memory clinic, Sultan Qaboos University Hospital, Oman. **Methods:** This is a cross sectional study .All dementia caregivers accompanying their relative to the memory clinic at Sultan Qaboos University Hospital were invited to participate in this study. The diagnosis of dementia was based on DSM 5 criteria and the severity was rated according to the Global Deterioration Scale for Assessment of Primary Degenerative Dementia and Clinical Dementia Rating. Level of dependency was measured using the Katz Index of Independence in Activities of Daily Living (ADL) and Lawton Instrumental Activities of Daily Living (IADL) Scale. For the caregivers, burden of care was determined by Zarit Burden Interview (ZBI).



- إجتماع شهري .
- تثقيف .
- دعم.
- تبادل الخبرات الشخصية

مجموعة الدعم لمقدمي الرعاية لمرضى الزهايمر.

جلسات الدعم النفسي الإلكتروني لأهالي مرضى الزهايمر

- تقديم الدعم و الإرشاد لمقدمي الرعاية لتخفيف الضغط النفسي
- تبادل الخبرات الشخصية في التعامل مع المرضى
- شرح التغيرات المصاحبة لمرض الزهايمر
- مناقشة السلوكيات المختلفة و كيفية التعامل معها

نبذة عن الرابطة العمانية للزهايمر.

الرابطة العمانية للزهايمر



- الرابطة مسجلة تحت مظلة الجمعية الطبية العمانية
- مجموعة من المتطوعين ومقدمي الرعاية والعاملين في المجال الصحي تعمل مع مرضى الزهايمر

800 مشارك في يوم المشي التوعوي الاول للتعريف بالزهايمر

رؤيتنا:

تحسين الظروف المعيشية لمرضى الزهايمر
و من يراعيهم..



أهدافنا:

الأهداف العامة:

- رفع الوعي العام بمرض الزهايمر.
- تقديم الدعم والمساندة لمرضى الزهايمر.
- تقديم الدعم والمشورة لعائلات المرضى ومن يقوم برعايتهم.
- دعم الأبحاث والدراسات المتعلقة بمرض الزهايمر.



أنشطة الرابطة العمانية لمرض الزهايمر

توعية المجتمع



تدريب الاطباء و التمريض

18 طبيباً يبحثون تشخيص «خرف الشيخوخة»



مجموعة من الأطباء المتطركين في حلقة العمل

مسقط - الزمن: نظم مستشفى جامعة السلطان قابوس ممثلاً في فريق الطب النفسي للمستنين بقسم الطب السلوكي وبالتعاون مع البرنامج الوطني لرعاية المسنين بوزارة الصحة حلقة عمل لتدريب أطباء الرعاية الأولية والأطباء النفسيين في العيادات المرجعية عنوانها: «خرف الشيخوخة - التشخيص والعلاج» حضرها 18 طبيباً من مختلف مستشفيات وزارة الصحة والمستشفى الجامعي والعاملين في البرنامج الوطني لرعاية المسنين، وجاء لتتضمن هذه الحلقة بهدف تدريب الأطباء على طرق التواصل مع المسن وكيفية تقييم حالات الزهايمر وأنواع الخرف الأخرى ومراحل التشخيص والعلاج.

Insight

By MK Saifhoo

The lengthening shadow of life of our elderly is fast becoming a major challenge for society. This challenge needs to be addressed before it acquires unhelpful proportions. While most advanced countries have some kind of social security mechanism in place, the same is not true for societies like Oman. Our society has traditionally treated the care of the elderly as the responsibility of the younger generation. However, the rapid increase in the number of nuclear families, the growing urbanisation and the global nature of employment opportunities are forcing a change in this implicit social contract.

Dr. Hamed Al Seneai, Consultant Old Age Psychiatrist from the Department of Behavioral Medicine, SGJ Hospital said that the number of older adults in all over the world is increasing and Oman is no exception. This increase is often explained by improvement in health care and the socio-economic sectors.

Dr. Al Seneai said "In Oman the elderly person is looked after by their family which sometimes can be challenging and daunting. Some elderly people face multiple physical problems and they eventually lose the ability to do simple tasks like independent feeding using the toilet or changing their clothes, some may be paralysed after a stroke and are bed ridden. Others may have mental health problems like dementia or depression with episodes of aggression and confusion".

Dr. Al Seneai reminisced an experience: "I once had a patient with severe Alzheimer's Disease who was unable to recognize his own wife after more than 50 years of marriage. He sometimes thinks she is an intruder and chases her out of the house or attempt to strangle her. Another patient refuse to eat or drink to the point of becoming debilitated and needed admission to hospital. Patients with Alzheimer's disease can be physically fit which can be a problem when they attack their car or wander outside the house and forget how to return".

Under the supervision of Dr. Hamed Al Seneai, a group of 6th year students from the College of Medicine and Health Sciences recently organised a debate titled "Should we have care homes for the elderly in Oman". The old age psychiatry unit was established at SGJH in September 2010 and is having a good turnover of patients presenting with different types of mental problems like dementia, depression and anxiety.

A care home is a place of residence for people who require constant nursing care and have significant difficulties with activities of daily living like washing, eating and attending to personal care. Dr. Al Seneai said that GCC countries like Bahrain, Qatar and UAE have a few care homes with clear criteria of who should be residing there. There are international assessment tools that determines the type of care a particular person



Dr. Hamed Al Seneai and his students engaged in a discussion about the need for establishing care homes for the elderly in Oman

Do We Need Care Homes for the Elderly?

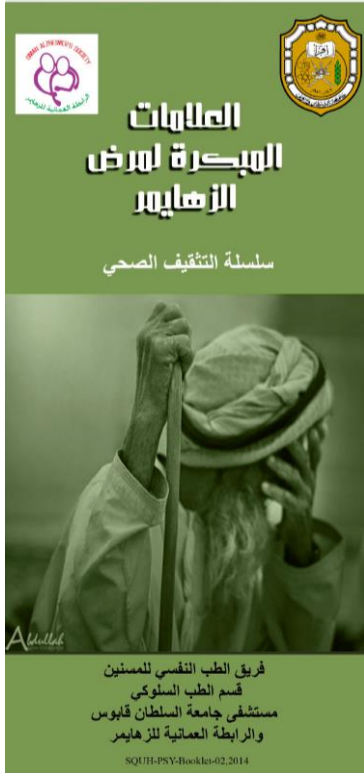
needs, based on their medical and psychological state.

Commenting on the attitude of the younger generation toward the elderly in Oman, Dr. Al Seneai explained, "In some countries health care for the elderly is delivered by a specific specialty called geriatrics or care of the elderly. This specialty is made up of doctors, nurses, occupational therapists, social workers and other health care providers who have special skills and training in caring for the elderly. Unfortunately this specialty is not yet developed in Oman and the elderly health care is delivered within main stream health care that also care for the children and younger adults. Hence, exact details on problems such as mobility disability, incontinence, mental health problems, dementia, etc) faced by the elderly in Oman are not available.

To the question "do we need care homes for the elderly", Dr. Al Seneai responded that the simple answer is "yes". "We do need care homes in Oman as the number of people who need this service is increasing and it is not appropriate in my opinion to keep these patients in long term hospital bed in an acute hospital ward. Not only they block a bed that should be used by some one with an acute illness but also the elderly may not get good quality care in these wards as the nursing staff are not trained in dealing with the elderly and they are often busy with other patients. Some people fear that if a care home is opened this would encourage some family to dump the elderly person. This assumption is not supported by any evidence and there have not been any cases of a similar behaviour from other GCC countries who share with us similar cultural and religious values".



التثقيف الصحي



**العلاجات
الهيكلية لمرض
الزهايمر**

سلسلة التثقيف الصحي

فريق الطب النفسي للمسنين
قسم الطب السلوكي
مستشفى جامعة السلطان قابوس
والرابطة العمالية للزهايمر

SQUH-PSY-Booklet-02.2014



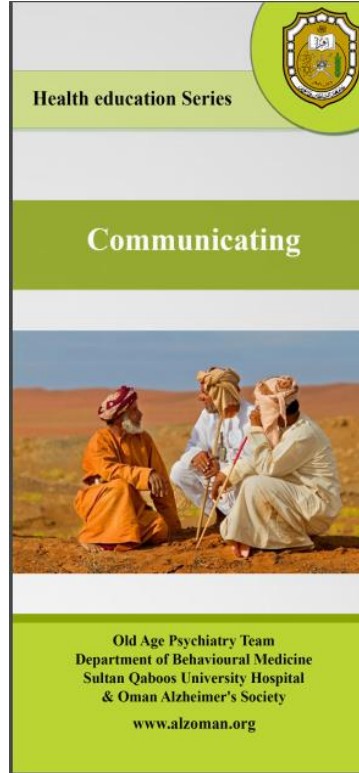
سلسلة التثقيف الصحي لكبار السن

ما هو مرض الزهايمر

فريق الطب النفسي للمسنين
قسم الطب السلوكي
مستشفى جامعة السلطان قابوس

www.alzoman.org

SQUH-PSY-Letter08.2014

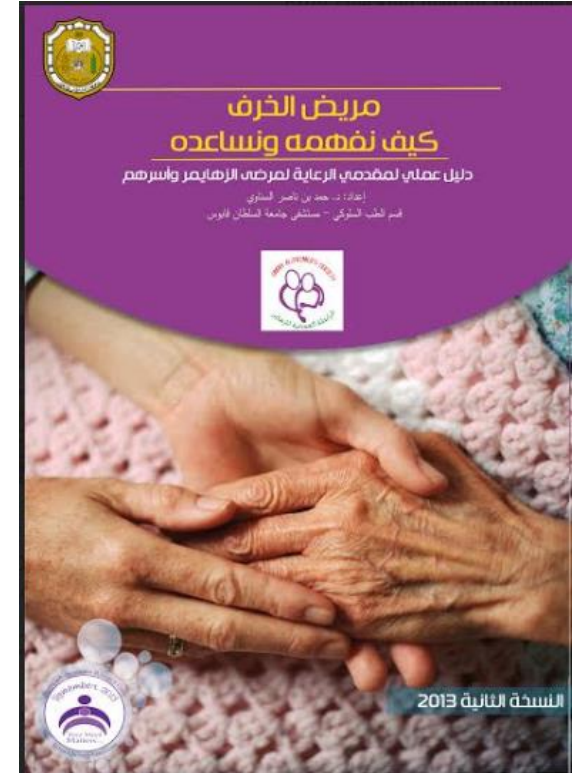


Health education Series

Communicating

Old Age Psychiatry Team
Department of Behavioural Medicine
Sultan Qaboos University Hospital
& Oman Alzheimer's Society

www.alzoman.org



مريض الخرف
كيف نفهّمه ونساعده

دليل عملي لمقدمي الرعاية لمرضى الزهايمر وأسرتهم

إعداد: د. محمد بن ناصر المنوي
قسم الطب السلوكي - مستشفى جامعة السلطان قابوس

السلسلة الثانية 2013

جدتي العزيزة

فريق الطب النفسي للمسنين بقسم الطب السلوكي
مستشفى جامعة السلطان قابوس
بالتعاون مع الرابطة العمانية للزهايمر

الإرشادات الشرعية والقانونية لمرضى الزهايمر ومقدمي الرعاية

أعداد فريق طب نفسي المسنين
بالتعاون مع
لجنة التثقيف الصحي بمستشفى الجامعة

www.alzoman.org

الابحاث والدراسات

The Arab Journal of Psychiatry (2016) Vol. 27 No.2 Page () (doi:

Burden of Care among Dementia care givers,

A cross sectional study from a memory clinic in Oman

Munther Al Muqbali, Hamed Al Sinawi

الضغوطات النفسية لدى مقدمي الرعاية لمرضى الزهايمر

دراسة مقطعية من عيادة أمراض الذاكرة بسلطنة عمان.

منذر المقبالي ، حمد السنوي ،

Abstract

Background: The term burden of care is defined as the subjective assessment of stress and anxiety which may result from the perception that external caregiving demands exceed available resources. The main domains of this burden are physical, emotional and financial burden. Several studies evidenced that caregivers are at increased risk of hypertension, dyslipidemia and depression. **Objective:** to determine the degree of burden of care among caregivers of people with dementia attending the Memory clinic, Sultan Qaboos University Hospital, Oman. **Methods:** This is a cross sectional study. All dementia caregivers accompanying their relative to the memory clinic at Sultan Qaboos University Hospital were invited to participate in this study. The diagnosis of dementia was based on DSM 5 criteria and the severity was rated according to the Global Deterioration Scale for Assessment of Primary Degenerative Dementia and Clinical Dementia Rating. Level of dependency was measured using the Katz Index of Independence in Activities of Daily Living (ADL) and Lawton Instrumental Activities of Daily Living (IADL) Scale. For the caregivers, burden of care was determined by Zarit Burden Interview (ZBI).

ARJ MED J, MAY 2016, VOL. 12, ISS. 2, PP. 169-176, E-PUB: 9TH APR 2012
SUBMITTED 25TH FEB 12
REVISION REC'D, 6TH MAR 12, REVISION REC'D, 10TH MAR 12
ACCEPTED 19TH MAR 12

SOUNDING BOARD

Emerging Burden of Frail Young and Elderly Persons in Oman For whom the bell tolls?

Hamed Al-Sinawi,¹Mohammed Al-Alawi,²Rehab Al-Lawati,²Ahmed Al-Harrasi,³
Mohammed Al-Shafae,⁴*Samir Al-Adawi⁵

أعباء رعاية الشباب وكبار السن في عُمان لمن تفرع الأجراس؟

حمد السنوي، محمد العلوي، رحاب اللواتية، احمد الحراسي، محمد الشافعي، سمير العديوي

المخلص: أدى التحسن الملحوظ في الصحة وزيادة مستوى المعيشة في عُمان في العقود الأخيرة إلى انخفاض الأمراض ذات الصلة بالبدنية والأمراض المعدية. لكن تشهد البلاد الآن تحولاً وبأينا يتميز بزيادة مضطربة لأعداد النوازل. وتضم قطاع الشباب، متفوعاً بزيادة عمر الفرد. الحكمة الشائعة تشير إلى أنه سوف تقل معاناة العمانيين من الأمراض. لكن دراسة سريعة في الأدبيات الموجودة تشير إلى أن الأمراض المزمنة غير المعدية أصبحت منتشرة وبشكل غير متوقع. ومن الممكن أن تُوجع هذه الأمراض بعض الأنماط الاجتماعية والثقافية السائدة في هذا البلد. فخلال عن التناقض الموجود بين الصحة والحضرة، مع الأسف مثل هذه الأمراض الجديدة تصيب صغار السن، والذي يحتاج بعضهم نفس الرعاية التي تُخصص لكبار السن. إضافة لذلك، وبسبب الطبيعة الشمولية والمستعبدة لتلك الأمراض المزمنة غير المعدية فإنها تكون منبئة ضد نظام الرعاية الصحية الموجه نحو الشفاء. لذلك تستدعي هذه الحالة نقلة نوعية نحو نظام رعاية صحية يتجاوز النهج التقليدي للشفاء لتوفير خدمات الرعاية للمصابين بالأمراض المزمنة من كافة الاعمار

مضطبات الكدمات، اعتلال مزمن، أمراض غير معدية، تحول ديمغرافي، إعاقات، عبء المرض، عُمان.

ORIGINAL CONTRIBUTION / CLINICAL INVESTIGATION

Physical co-morbidities among patients with Dementia at a tertiary care Hospital in Oman : A Cross Sectional Study

Azza Al Hinaï (1)
Roshe Rashid (2)
Hamed Al Sinawi (2)
Ammar Al Obaïdy (3)

(1) Dr. Azza Al Hinaï , Psychiatry Specialist, Ministry of Health, Oman
(2) Roshe Rashid, Senior Clinical Lecturer in Psychiatry, Hawler medical University, Erbil, Iraq.
(2) Dr Hamed Al Sinawi, Senior consultant, Department of Behavioral Medicine, Sultan Qaboos University Hospital, Muscat, Oman .
(3) Dr Ammar Al Obaïdy, Senior Specialist in Behavioral Neurology, Department of Medicine, Sultan Qaboos University Hospital, Muscat, Oman.

Correspondence:

Dr. Hamed Al Sinawi, Senior Consultant old age psychiatry,
Department of Behavioral Medicine
P.O. Box 35 Code :123
College of Medicine and Health Sciences
Sultan Qaboos University
Muscat, Sultanate of Oman
Phone: (+ 968) 2414 4419
Fax: (+ 968) 2441 5419; GSM: (+968) 97746888
Email: drhamed@hotmail.com

Abstract

Objectives: The objective of this study is to determine the medical and socio-demographic features of patients with dementia attending neurology and psychiatry clinics along with identifying prescribed medications and physical co-morbidities at a tertiary care hospital in Oman.

Methods: A Cross-sectional study was conducted on patients suffering from dementia through evaluating medical records of all dementia patients attending neurology and psychiatry clinics and those who were admitted at the medical wards at Sultan Qaboos University Hospital from May 2011 to May 2013. Basic information regarding patient's age, gender, medical co-morbidity, and lists of medications prescribed were obtained and extracted from the electronic medical records.

Results: A total of 101 patients with dementia (53 Females, 48 Males) attended the service during the study period. The mean age was 72 (9.09± SD) years, while the mean duration of illness was 3.2 years and median number of medications was 3. Medical co-morbidities among dementia patients were hypertension 56.4%, diabetes mellitus 31.7%, heart disease 23.6%, and dyslipidemia 19.6%.

Conclusion: The commonest type of dementia in this study was Alzheimer's dementia followed by vascular type. The most common co-morbidities were hypertension, cardiac disease, diabetes mellitus and dyslipidemia.

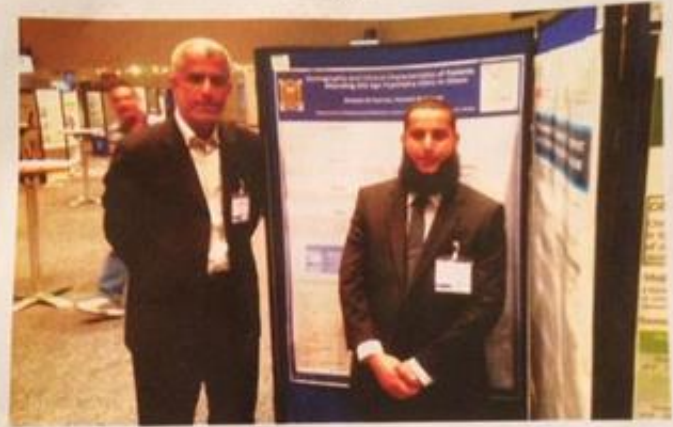
Key words: Dementia, Medical co-morbidity, Oman.



ذات السبب أكد قسطية سالم الغافري عضوة ومتطوعة في الرابطة بقولها ، عندما عرض علي الأمر للمشاركة في الرابطة والتوعية بالمرض رحبت علي الفور وخاصة أن هذا العمل من مجال تخصصي في الطب النفسي ومرض الزهايمر يظهر خطره الاجتماعي في نسيان المريض لأهله وأولاده وعند تقدم المرض يظهر آثاره الجسدية علي المريض وعدم قدرته علي التحكم في عمل أعضاء جسمه ويصبح إنسانا غيبا مع الآخرين ومن الممكن أن يفقد حاسة السمع ومرض الزهايمر علينا معرفته جيدا وتوعية

والإطلاع لمعرفة خطورة هذا المرض فكلما اكتشفناه مبكرا كلما قللنا من خطورته. كذلك زيارة المريض للدكتور مبكرا كلما كان أفضل ونحن في حملاتنا التوعوية نقوم بإرشاد الناس عن طريق المطويات والكتب التي تناول المرض والتي توضح أعراضه. فأني مرض لسكي تعالجه لابد أن تتشف نفسك بالمعلومات عنه فسي أحيانا كثيرة عندما يصاب أحد من أهل بيتك بأي مرض وأنت فأريء عن هذا المرض تصبح في هذه الحالة بثقافتك أداة الشفاء الأولى لمعالجته. وأشارت صبيحة علي أهل المصاب بمرض الزهايمر عليهم الصبر والتحمل

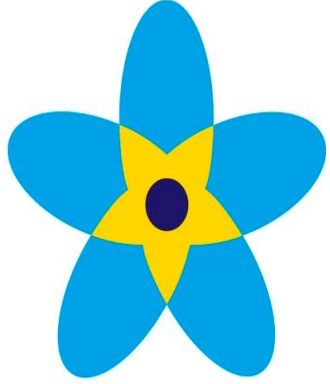
المستشفى الجامعي يشارك في المؤتمر العالمي للأطباء النفسيين



شارك مستشفى جامعة السلطان قابوس ممثلا في فريق طب نفسي المسنين بمعية كلية الطب السلوكي في المؤتمر العالمي للأطباء النفسيين في المملكة المتحدة بهدف عرض آخر التطورات العلمية في تشخيص وعلاج المرض النفسي والإطلاع على تجارب الدول المختلفة في تقديم الخدمات خدمات الصحة النفسية. قدم الدكتور حمد بن ناصر السكاوي استشاري طب نفسي المسنين والدكتور أحمد بن محمد الحر اصبي التخصصي أول ورقة عمل بعنوان التخصصات النفسية والصحية للمرضى المسنين في مستشفى الجامعة تطرقا من خلالها لأنواع المرض النفسي لدى الحالات التي يتم تشخيصها في العيادة ودور الأسرة في دعم المريض المسن ورعايته. كما تطرق المتحدث إلى الخدمات المختلفة التي تقدمها عيادة طب نفسي المسنين والتي تشمل تشخيص وعلاج حالات الزهايمر ودور مجموعة الدعم في تقديم المساعدة للمرضى الراغبين

للمرضى بالتعاون مع الرابطة العمالية مرضى الزهايمر. وتطرق المتحدث إلى الخدمات المختلفة التي تقدمها عيادة طب نفسي المسنين والتي تشمل تشخيص وعلاج حالات الزهايمر ودور مجموعة الدعم في تقديم المساعدة للمرضى الراغبين بالتعاون مع الرابطة العمالية مرضى الزهايمر. و قد أنشئ الخضور على تجربة المنطقة في تفعيل برنامج رعاية المسن في مراكزهم وتمكين الأسرة من تقديم مختلف سبل الرعاية التي تحتاج إلى نظر المسن إلى دار خاصة بالرعاية الجدير بالذكر أن المؤتمر العالمي للأطباء النفسيين يعتبر من أكبر المؤتمرات العالمية. ويجمع مختلف التخصصات النفسية من كافة أنحاء العالم وبحضره ما يقارب 1800 مشارك لمدة أربعة أيام تعرض خلالها آخر التطورات العلمية في تشخيص وعلاج المرض النفسي وتجارب الدول المختلفة في تقديم الخدمات خدمات الصحة النفسية.

مشروع أصدقاء مرضى الخرف



**Dementia
Friends
Oman**

An Oman Alzheimer's Society initiative

- أطلقته رابطة الزهايمر في المملكة المتحدة أكبر مبادرة عالمية على تهدف إلى تغيير الأفكار المغلوطة عن مرض الزهايمر و مسببات الخرف الأخرى والتي تسبب وصمة العار والإقصاء الاجتماعي للمرضى.

- محاضرات عن الخرف بلغة مبسط لتطوير الوعي صغيرة و المساعدة في تحسين حياة المرضى اما عن طريق إخبار الأصدقاء عن برنامج أصدقاء الخرف او زيارة شخص مصاب بالخرف .

- انظمت الرابطة العمانية للزهايمر الى هذا البرنامج



مؤتمر الجمعية العالمية للزهايمر دبي 8/12/2013

جامعة الزهايمر – لندن 2014



المشاريع المستقبلية

- المزيد من فعاليات التثقيف الصحي
- "وقف الزهايمر" لدعم مقدمي الرعاية ماديا
- تطبيق يقدم الارشادات لمقدمي الرعاية
- نادي الرعاية اليومية للمرضى

أجهزة التعقب لمرضى الزهايمر



مشاريع مستقبلية

Cultural adaptation of CST

لوحة التوجيه

اليوم: الإثنين
التاريخ: ٢
الشهر: أغسطس
السنة: ٢٠٢١
الفصل: الصيف
الوقت: صباحاً



وقت الشاي



التحديات

- نقص الكوادر المدربة لتشخيص وعلاج المرضى
- وصمة العار المرتبطة بالمرض والتكتم على الاعراض
- التأخر في الحضور للاستشارة
- عدو توفر المقاييس التشخيصية المناسبة لطبيعة المرضى
- الحاجة للمزيد من الدراسات البحثية لفهم طبيعة المرض في المجتمع العماني

الخلاصة

- زيادة متوسط عمر الافراد يعني زيادة في عدد المصابين بالزهايمر والاضطرابات الادراكية المشابهة
- الخدمات المقدمة للمرضى في السلطنة لاتزال في طور البداية و تحتاج الى تطوير لتواكب الزيادة المتوقعة في عدد الحالات
- تعاون الجهات الصحية والاجتماعية أساسي لتقديم خدمات متكاملة

المصادر

References

- World Health Organization. Dementia: a public health priority. Geneva: World Health Organization; 2012.
- Cheng S. T. (2017). Dementia Caregiver Burden: a Research Update and Critical Analysis. Current psychiatry reports, 19(9), 64. <https://doi.org/10.1007/s11920-017-0818-2>
- Women and dementia , global research review , Published by Alzheimer's Disease International (ADI), London, June 2015
- Alzheimer's Disease International. World Alzheimer Report 2019: Attitudes to dementia. London: Alzheimer's Disease International; 2019



شكرا على الاستماع