

في اليوم العالمي لكبار  
السن:  
الواقع والتحديات في  
المنطقة العربية

د. سارة سلمان  
مسؤولة شؤون السكان

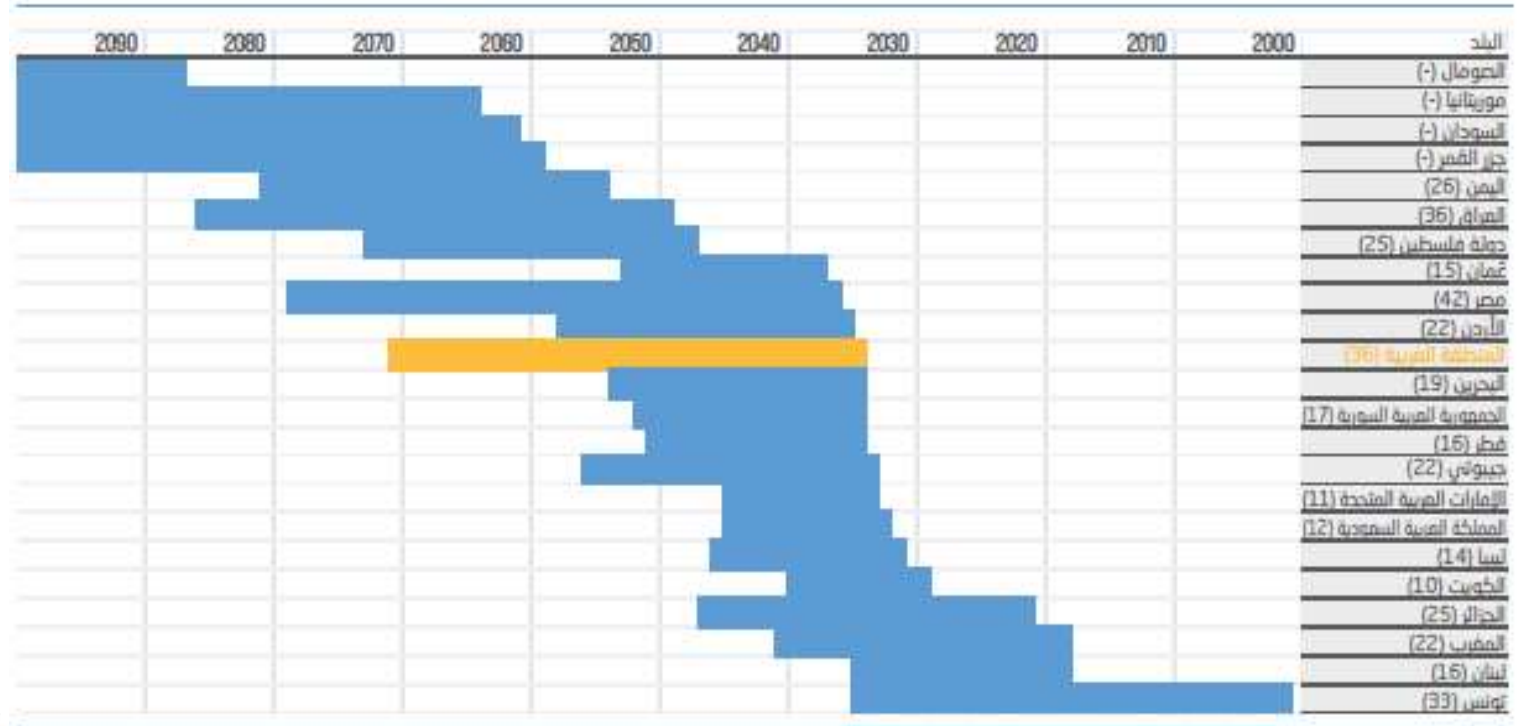


UNITED NATIONS  
الاستسما  
ESCWA

Shared Prosperity Dignified Life



## الانتقال إلى الشيخوخة في البلدان العربية



# مساهمة كبار السن

## المجتمعات

يمكن اعتبار كبار السن مؤتمنين على الثقافة والتقاليد ويمكنهم أن ينقلوا تراثهم الثقافي إلى الأجيال الشابة.



## الاقتصادات

تستفيد القوى العاملة والاقتصاد من إرشاد كبار السن الذين يعملون بعد سن التقاعد، ومن خبراتهم ومعارفهم.



## الأسر

يدعم كبار السن أسرهم من خلال الدعم المالي والعملية.



# الحماية الاجتماعية



هناك قدر كبير من اللامساواة بين كبار السن الذين يتلقون معاشات تقاعدية قائمة على الاشتراكات، حيث يحصل عدد كبير منهم على مبالغ صغيرة للغاية.



تواجه النساء المسنات قحراً أعلى من الاستبعاد و يمكن أن يكون معدل تغطية المعاش التقاعدي للذكور أعلى بخمسة مرات من معدل التغطية للإناث في بعض البلدان.

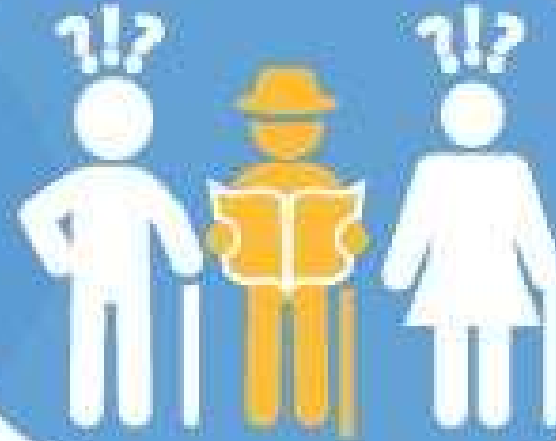


# الصحة



# التعليم

شخصان على الأقل من كل ثلاثة  
كبار في السن هما أميان  
في ستة بلدان عربية.



# الرعاية طويلة الأجل

بالإضافة إلى التغيرات الاجتماعية والديمقراطية المستمرة في المنطقة، أثرت جائحة كوفيد-19 تأثيراً كبيراً على نظم الرعاية الطويل الأجل.



عندما تقدّم خدمات الرعاية طويلة الأجل العالية الجودة والمراعية للاعتبارات الثقافية، يجري تقاسم وتخفيف العبء الذي تتحمّله الأسرة، وتزداد قدرة كبار السن على الشيخوخة في مكان إقامتهم.



في سياق المنطقة العربية، يبدو أن الرعاية طويلة الأجل في المنزل هي الطريقة المفضلة لدعم كبار السن والسماح لهم بمواصلة العيش على نحو مستقل قدر الإمكان داخل منازلهم وأسرهم ومجتمعاتهم. ومع ذلك، قد تكون الرعاية المؤسسية والتمريضية بديلاً أكثر ملاءمة لمجموعة صغيرة من الأشخاص ذوي الاحتياجات المتقدمة والمعقدة.



تؤدي زيادة متوسط العمر المتوقع إلى جانب تغيير الأعراف الاجتماعية إلى تزايد الطلب على إنشاء خدمات الرعاية طويلة الأجل المُنصّفة والتي يمكن الوصول إليها.



## الاحتلال والنزاعات والنزوح



- خسارة المعيل
- خسارة الممتلكات
- ضعف الخدمات
- الهجرة والنزوح



## أولويات التدخل لشيخوخة لائقة

- توسيع مظلات الحماية الاجتماعية والتأمين الصحي
- توفير الخدمات الصحية المناسبة لكبار السن
- تطوير خدمات الرعاية طويلة الأجل
- مبادرات الإدماج الاجتماعي لكبار السن (في التعليم، وسوق العمل، الخدمات الترفيهية)
- تطوير البيئة المادية الصديقة للمسن
- كسر الصورة النمطية السلبية عن الشيخوخة
- اعتماد نهج دورة الحياة في تطوير السياسات

