

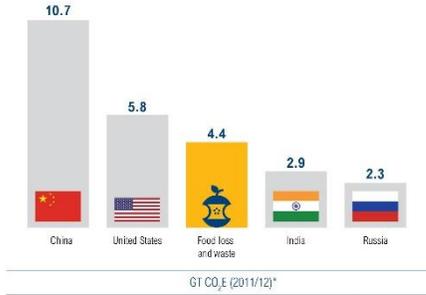
منع هدر الغذاء: ابتكار وحل في المنطقة العربية

هدر الأغذية في غرب آسيا - نظرة عامة

طارق الخوري منسق إقليمي
كفاءة الموارد والاستهلاك والإنتاج المستدامين
برنامج الأمم المتحدة للبيئة - المكتب الإقليمي لغرب آسيا

الخلفية

If Food Loss and Waste Were its own Country, it Would Be the Third-Largest Greenhouse Gas Emitter



* Figures reflect all direct and indirect greenhouse gas emissions, including those from land use, land-use change, and forestry (LULUCF). Country data for 2012 are the most recent available. To avoid double counting, the food loss and waste emissions figures should not be added to a country's total.

Source: FAO, 2015. Eco-Systemic Resource & Climate Change Report (ECC)

WORLD RESOURCES INSTITUTE

• **يُفقد أو يُهدر ثلث الإنتاج الغذائي العالمي كل عام** على طول سلسلة التوريد من المزرعة إلى المائدة. يمكن أن يطعم أكثر من 12% من سكان العالم، وينتشلهم من الجوع وسوء التغذية.



فقد وهدر الأغذية

• يؤدي هدر الطعام إلى تفاقم انعدام الأمن الغذائي ويثقل كاهل أنظمة إدارة الهدر
• ذهب ما يقرب من مليار طن من الطعام إلى صناديق نفايات المنازل وتجار التجزئة ومنافذ خدمات الطعام في عام 2019.



الأمن الغذائي

• يستخدم فقد وهدر الأغذية العمالة ورأس المال والأسمدة ومبيدات الآفات والمياه والأراضي وموارد الطاقة دون جدوى، مما يؤدي إلى توليد 8% من انبعاثات غازات الاحتباس الحراري العالمية، مما يؤثر على التنوع البيولوجي، ويكلف الحكومات والشركات والأسر المعيشية ما يقرب من تريليون دولار أمريكي.



التأثيرات البيئية والاجتماعية والاقتصادية



• يجب أن يضع تزايد عدد السكان، وندرة المياه، والاعتماد على استيراد الغذاء، وتدهور مؤشرات التنوع البيولوجي، وعدم الاستقرار السياسي والصراعات، الأمن الغذائي في صدارة أجندة المنطقة العربية



الأمن الغذائي في الدول العربية

• هدر الطعام في غرب آسيا مقلقة حيث تشير التقديرات إلى أنها حوالي 34% من الطعام المقدم.
• تظهر الدراسات في المنطقة كمية كبيرة من نفايات الطعام المنزلية للفرد الواحد، حيث يتم توليد 100-150 كجم / للفرد سنويا



الهدر الغذائي في الدول العربية

• تتمتع الدول العربية بسمات فريدة من نوعها من ثقافتها ودينها وتاريخها، وتنتج كميات كبيرة من نفايات الطعام خلال فترات قصيرة.

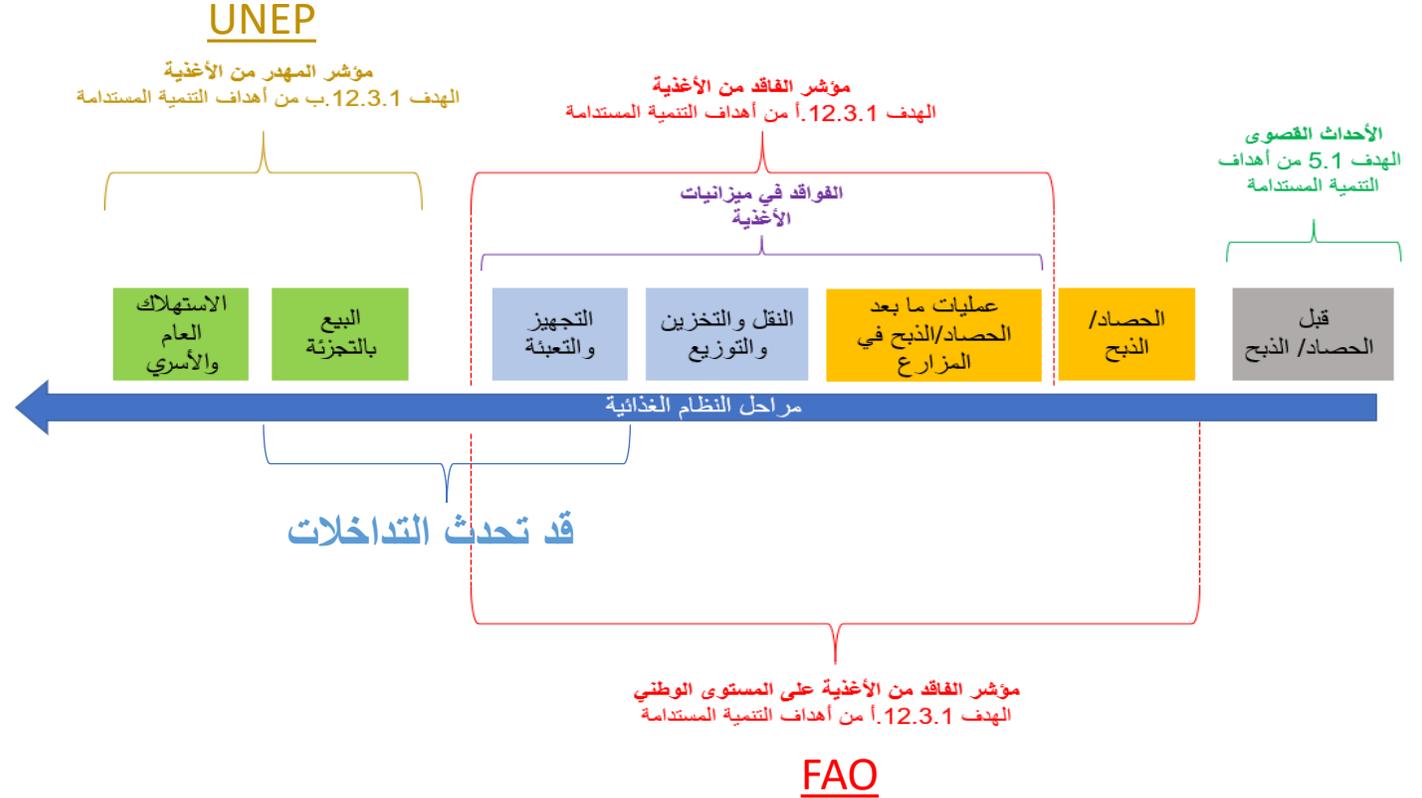
• تظهر الأبحاث خلال شهر رمضان الكريم أن ما بين 25% إلى 50% من الطعام المحضر يُهدر.



نمط الحياة في الدول العربية

الحد من هدر الطعام في الدول العربية، وتقليل الآثار على صحة الإنسان والبيئة،
لتحقيق أهداف التنمية المستدامة وتوليد فرص نمو أخضر شامل لإعادة البناء بشكل
أفضل.

تكمل وكالات منظمة الأغذية والزراعة
وبرنامج الأمم المتحدة للبيئة على
طول سلسلة القيمة الغذائية، والتآزر
بين المنظمتين أساسى لتحقيق الأهداف
الطموحة التي حددتها خطة عام
2030.



تتبع التقدم المحرز في تحقيق هدف التنمية المستدامة ١٢-٣



المنظمات الراعية لمؤشرات ١٢-٣:
منظمة الأغذية والزراعة
وبرنامج الأمم المتحدة للبيئة

١٢
المؤشرات
الوطنية
والعالمية
الفقدان الغذائي ١٢-٣-١ (أ)

”...والحد من فقد الغذائي في مراحل الإنتاج
وسلاسل الإمداد، بما في ذلك خسائر ما بعد
الحصاد.“

١٢
المؤشرات
الوطنية
والعالمية
الهدر الغذائي ١٢-٣-١ (ب)

”... تخفيض نصيب الفرد من الهدر الغذائي
العالمية على صعيد أماكن البيع بالتجزئة
والمستهلكين بمقدار النصف.“

مؤشر فقد الغذاء - التركيز على
العرض

”بحلول عام 2030...“

١٢
المؤشرات
الوطنية
والعالمية
٣-١٢

مؤشر هدر الغذاء - التركيز على
الطلب

مبادرات برنامج الأمم المتحدة للبيئة لهدر الغذائي في غرب آسيا

UNEP West Asia



المنطقة متنوعة من حيث الاحتياجات الوطنية.
يدعم برنامج الأمم المتحدة للبيئة البلدان لتصميم
الحلول وتشكيل الاستراتيجيات المناسبة
المستوحاة من الاستدامة والشمولية.

Powered by Bing
© GeoNames, Microsoft, TomTom

رفع التوعية والتثقيف



بناء القدرات وتبادل المعرفة



التأثير على مبادرات
السياسة وتحريك الإجراءات



فوائد للبلدان

• التوافق مع أجندة الأمم المتحدة 2030 (الغاية ١٢-٣)، إعادة بناء أنماط حياة أفضل ومستدامة

الاستدامة

• الوصول الاجتماعي والاقتصادي إلى أغذية آمنة ومغذية للجميع، يقلل من احتياجات استيراد الأغذية

الأمن الغذائي

• الحد من تأثير تغير المناخ، واستنفاد التنوع البيولوجي، ومخاطر التلوث

الحماية البيئية

• تقليل احتياجات مدافن النفايات وتقليل النفايات العضوية وتقليل التكاليف التشغيلية لإدارة النفايات (الجمع والتخلص) ومعالجة النفايات العضوية الدائرية

إدارة النفايات والاقتصاد
الدائري

• الابتكار الأخضر الشامل والفرص المستدامة للشركات الصغيرة والمتوسطة والشركات الناشئة. يمكن أن يكون الارتباط بين المناطق الريفية والحضرية أيضاً رئيسياً وقد تلعب النماذج الدائرية دوراً رئيسياً.

فرص عمل

حالة هدر الأغذية في غرب آسيا

- سيتم إطلاق التقرير في غضون أسابيع قليلة
- بعد نشر تقرير مؤشر هدر الغذاء لعام 2021 (برنامج الأمم المتحدة للبيئة 2021)، يتعمق هذا التقرير في تحديات منطقة غرب آسيا.

Country name	Study area	Household food waste estimate (kg/capita)	Reference
Bahrain	Nationwide	132	Alayam 2018
Iraq	Baghdad	75	Al-Maliky and ElKhayat 2012
	Mosul	85	Al-Rawi and Al-Tayyar 2013
	Karbala	142	Al-Mas'udi and Al-Haydari 2015
	Al-Kut City	138	Sulaymon, Ibraheem and Graimed 2010
	Nassiriya	163	Yasir and Abudi 2009
Lebanon	Beirut	105	Chalak et al. 2019
Saudi Arabia	Nationwide	105	SAGO 2019

Source: UNEP 2021, pp. 43-44.



Food waste facts

17% of food is wasted at consumer level and an estimated 690 million people were hungry in 2019 - a number that is expected to rise sharply during and post COVID-19. (UNEP 2021)

Household food waste estimations in West Asia range from 75 to 163 kg/cap year. (UNEP 2021)

Regional insights

West Asia comprises 12 countries with income disparities.

The region has unique regional features related to its diverse culture, religion, history, and climate, impacting food waste generation over short periods. During Ramadan research shows that from 25%-50% of food prepared is wasted.



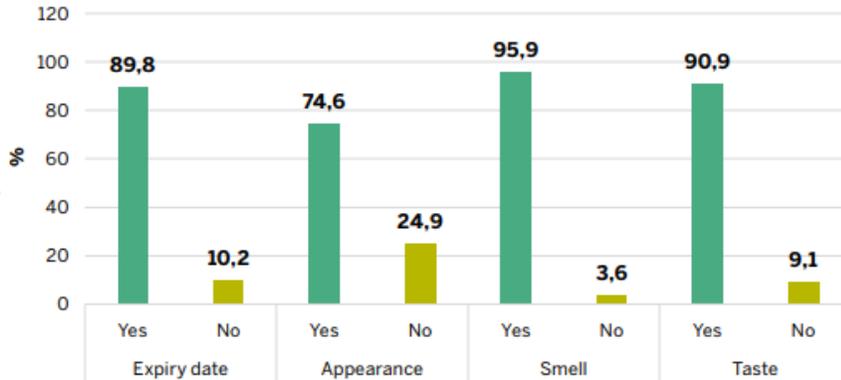
الدراسة الأساسية للمملكة العربية السعودية التي أجرتها منظمة الحبوب السعودية (SAGO 2019):
تصل مستويات فقدان وهدر الأغذية إلى حوالي 33% في جميع مراحل سلسلة الإمدادات الغذائية

- يقدر فقدان الغذاء بـ 14.2%
- يقدر هدر الغذاء بـ 18.9%

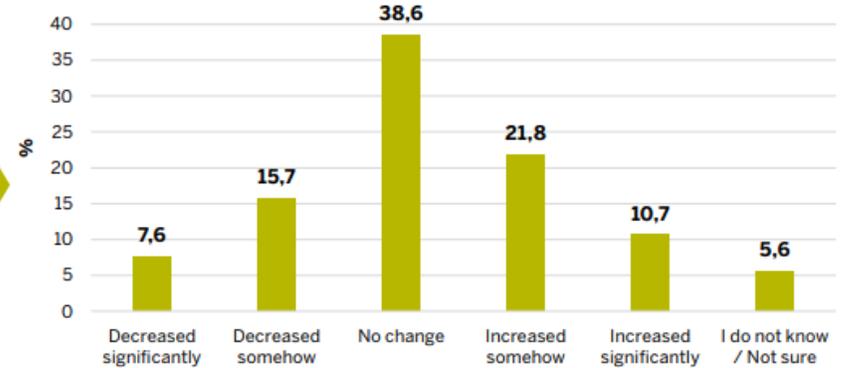
حالة هدر الأغذية في غرب آسيا

تصورات عن تولد هدر الغذائي في غرب آسيا: دراسة شاملة لعدة قطاعات

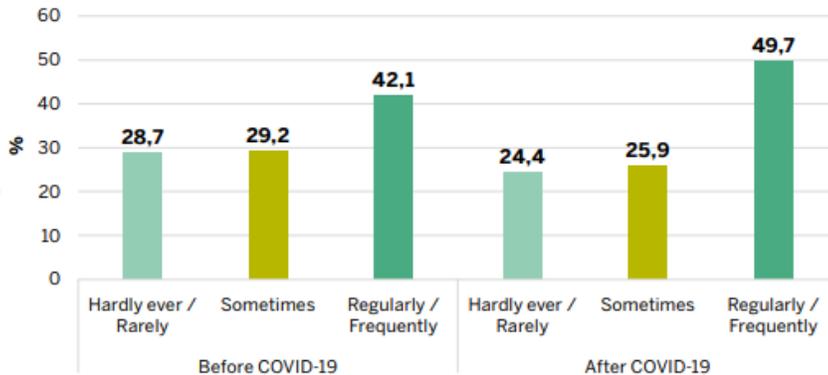
Based on what criteria do you decide to dispose of food items from your fridge or pantry at home?



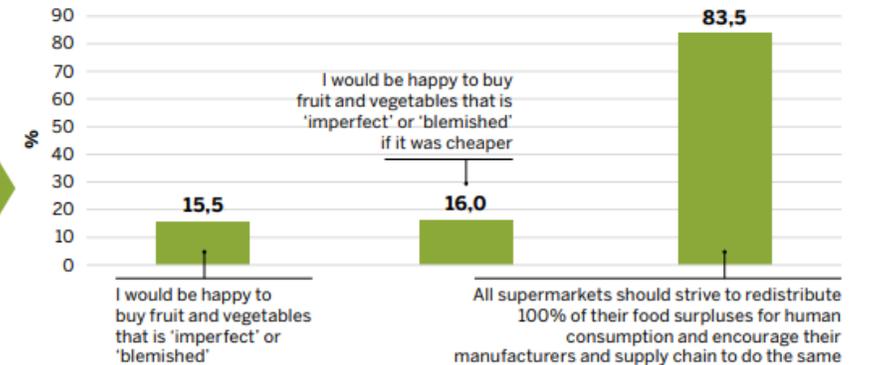
How did COVID-19 pandemic affect your food waste generation?



How often did you use the leftovers in any way in your household each day?



I agree about the following statements:



حالة هدر الأغذية في غرب آسيا



Key findings:



A sample of 200 participants from 10 countries in West Asia was requested to complete an online survey between July and November 2020. One-third of the survey respondents reported an increase in their food waste generation following the emergence of the COVID-19 pandemic. However, respondents simultaneously increased their use of food leftovers.



Collecting data on national food loss and waste generation enables governments to understand the scale of the problem, target hotspots, assess the efficacy of policy interventions and track progress towards 2030.



Raising awareness of the impact of food waste on the environment and food security, and the financial benefits of reducing food waste, is important, as well as promoting gender inclusive strategies across the food value chain.



Policies and institutions are the main drivers for reducing food loss and waste. Appropriate policies should be developed to encourage stakeholders to adhere to directives while encouraging various supply chain operators to invest and adjust.



Given the magnitude of food loss and waste in West Asia, an increase in investments needs to go hand in hand with adopting and transferring appropriate technologies.



التوصيات:

- قياس خطوط الأساس والإبلاغ عن التقدم المحرز في تحقيق هدف التنمية المستدامة ١٢-٣
- تحسين المعرفة ورفع مستوى الوعي لتعزيز الممارسات الجيدة
- تعزيز الاستراتيجيات الشاملة للجنسين عبر سلسلة القيمة الغذائية
- اعتماد سياسات مناسبة واعتماد إطار تنظيمي ملائم
- تشجيع الاستثمارات لتبني ونقل التقنيات ذات الصلة

حملة رمضان المستدامة

@unepwestasia @UNEP_WestAsia

رمضان مستدام

حملة برنامج الأمم المتحدة للبيئة لمنع الهدر الغذائي



السباق:

الهدر الغذائي في منطقة غرب آسيا

وفقاً للبحوث والدراسات، ان الهدر الغذائي الكبير يُنتج خلال المناسبات الاجتماعية والدينية على مستوى العالم، ولا تستثنى دول غرب آسيا من ذلك

البيئة والمشكلة الاقتصادية الاجتماعية

يسجل برنامج الأمم المتحدة للبيئة أن الفاقد والهدر من الأغذية يستخدم العمالة ورأس المال والأشعة ومبيدات الآفات والمياه والأراضي ومصادر الطاقة دون جدوى، مما يؤدي إلى توليد 8-10٪ من المخلّات غازات الاحتباس الحراري العالمية، ويؤثر على التنوع البيولوجي، ويكلف الحكومات والشركات والأسر ما يقارب التريليون دولاراً أمريكياً



حقائق رمضانية



وفقاً لمراجعة السلوكيات التي أجراها المكتب الإقليمي لغرب آسيا لبرنامج الأمم المتحدة للبيئة، تُظهر الأبحاث أن الطعام المهدر خلال شهر رمضان يُهدر بنسبة 725 إلى 750

يبدأ العمل من المنزل

على الصعيد العالمي، تُعدّ الأسر مسؤولة عن 761 من الهدر الغذائي العالمي في عام 2019 وفي غرب آسيا، تُظهر الدراسات وجود هدر غذائي كبير للأغذية المنزلية للفرد بمعدل 100-150 كجم / للفرد سنوياً مع الاحتفالات التي من المرجح أن تزامن في المنزل هذا العام، ان الاستهلاك الزاوي ومنع النفايات هو في غاية الأهمية



برنامج الأمم المتحدة للبيئة - غرب آسيا

لمنع الهدر الغذائي خلال شهر رمضان 2021

يطلق المكتب الإقليمي لغرب آسيا حملة لزيادة الوعي حول الحد من الهدر الغذائي خلال شهر رمضان لتعزيز تغيير السلوك



نصائح لرمضان مستدام

- تسوق بعناية وبشكل مستدام
- قم بتخزين الطعام بشكل صحيح لا تترك الطعام خارج اللوحة الطهي بطريقة إبداعية (اكتشف وصفات بقايا الطعام)
- خطط الوجبات مسبقاً وتكلم في حصصها
- قلل من المصروفات ذات الاستخدام الواحد (الطباق البلاستيكية الجاهزة بدون أدوات مائدة)
- قلل من الأكياس البلاستيكية التي تستخدم مرة واحدة
- لا تنسى حثائبي التسوق التي يعاد استخدامها



17٪ من الطعام يُهدر على مستوى المستهلك، في حين أن 690 مليون شخص عانوا من الجوع خلال العام 2019 - وهو رقم من المتوقع أن يرتفع بشكل كبير خلال وبعد جائحة كوفيد-19

THE FOOD AND AGRICULTURE ORGANIZATION OF THE UNITED NATIONS (FAO)



يمكن أن تُعد العديد من الأطباق الجديدة من بقايا طعام اليوم السابق: جرب الخضار المشوية واللحوم في السمبوسة والكروكيت والفتائر والخضروات المهروسة



أظهرت الأبحاث أنه خلال شهر رمضان يُهدر ما بين 25٪ إلى 50٪ من الطعام المحضر

LITERATURE REVIEW BY THE UNEP REGIONAL OFFICE FOR WEST ASIA

ترقبوا قنوات التواصل الاجتماعي وموقعنا الإلكتروني!
يمكنك تنزيل مواد الحملة والترويج لها على هذا [الرابط](#)

شكراً

طارق الخوري

منسق إقليمي

كفاءة الموارد والاستهلاك والإنتاج المستدامين

برنامج الأمم المتحدة للبيئة – المكتب الإقليمي لغرب آسيا

البريد الإلكتروني: tarek.alkhoury@un.org