



مشروع "المبادرة الإقليمية لتعزيز تطبيقات الطاقات المتجددة صغيرة السعة في المناطق الريفية في المنطقة العربية (REGEND)"

## ورشة تدريبية حول

"بناء قدرات المرأة الريفية في مجالات التعبئة والتغليف واعتماد علامات تجارية خصوصية وملصقات بيانات للمنتجات لتحسين ترويجها"

الجلسة السادسة – ورشات تطبيقية حول تجهيز وتغليف المنتجات والعبوات

شربان، ولاية المهديّة، الجمهورية التونسية  
خلال الفترة الممتدة من 25 إلى 27 كانون الأوّل/ديسمبر 2020

Bureau d'études Khaled Bedoui



your partner for Sustainable development

المكون : السيد أنيس الزوابي، خبير في التسويق، تصميم العلامات والملصقات التجارية، والتعليب والتغليف الإيكولوجي

هوية المنتج

الإسم التجاري للمنتج

شعار المنتج

رسالة المنتج

الهوية البصرية (الألوان – الأشكال – الشخصيات)

نوعية المنتج (عسل سدر – زيت زعتر...)

الشهادات المتحصل عليها (بيولوجي – مواصفات تونسية – نكهة 2020

مكونات الغلاف

جمالية و معلومات مفيدة

تمرين

لنعمل على تحضير العناصر التالية

1- اللصيقة الرئيسية

2- لصيقة الغلق

3- الجذاذة التعريفية

4- الأكسسوارات البصرية

اللقصة الرئسية

Les Ruchers  de Mélanie



Miel de  France

# Miel

## SAPIN

Vous avez choisi un miel de qualité.  
Il a été récolté, stocké et conditionné  
en France avec le plus grand soin.  
La cristallisation est un phénomène  
naturel et normal, qui ne dégrade  
pas la qualité du produit,

Poids net : **500 g.**

DLC :

GAEC Cookie - Apiculteurs récoltants - 10 Chemin du 23 décembre 59235 Bersée - 03 28 55 74 17



لصيفة الغلق



وظيفة لصيقة الغلق زيادة ثقة  
الحريف في أن المنتج لم يتم  
فتحه بعد التعبئة

يمكن للصيقة الغلق أن تحمل  
بعض المعلومات أو أجزاء  
من الهوية البصرية للمنتج



# الجذارة التعريفية



يمكن للجاذبة التعريفية  
التسويقية أن تحمل بعض  
معلومات عن فوائد مكونات  
المنتج طرق الاستعمال  
الصحية ...

يمكن أن تحمل كذلك بعض  
المعلومات أو أجزاء من  
الهوية البصرية للمنتج

يمكن أن تحمل رسالة  
تواصل مع الحريف

# ورشة تحضير الشعار

# اختيار الشعر



# ورشة تحضير اللصيقة الرئيسية



يُعتبر إكليل الجبل من الأعشاب دائمة الخضرة ويعيش مدّة تزيد عن عامين، وينمو في منطقة البحر الأبيض المتوسط، ويستخدم كنوع من توابل الطهي، وفي صناعة بعض العطور، أو قد يستخدم لفوائده الصحيّة العديدة إلى جانب الأعشاب الأخرى؛ مثل: الزعتر، والريحان، وتُعتبر هذه العشبة أحد أفراد عائلة النعناع، وتُعدُّ مصدراً جيداً للعديد من المعادن والفيتامينات؛ مثل: الحديد، والكالسيوم، وفيتامين ب6، ويتم استخدامه بعدة طرق إمّا مجففاً، أو مستخلصاً كزيت، أو كسائل، أو على شكل شاي، ويدخل أيضاً في علاج العديد من المشاكل الصحيّة؛ مثل: تخفيف آلام العضلات، وغيرها، ولكن قد تُسبب الجرعات الكبيرة منه التقيؤ، والغثوبة. [١] فوائد الإكليل يمتلك إكليل الجبل العديد من الفوائد الصحيّة؛ إذ كان استخدامه قديماً شائعاً بسبب خصائصه الطبيّة، ومن فوائده الصحيّة المحتملة ما يأتي: [١][٢][٣] مضاد للأكسدة والالتهابات: إذ يحتوي إكليل الجبل على مضادات أكسدة، ومركبات مضادة للالتهابات؛ التي بدورها تُساعد على تعزيز جهاز المناعة، وتُحسّن من دوران الدم، وأظهرت بعض الدراسات أنّ هذه العشبة تحتوي على مركبات تُساعد الجسم على الحدّ من تأثير الجزيئات الضارّة التي تُسمى الجذور الحرة. التّخفيف من التوتّر: إذ يُعاني العديد من الأشخاص من الإجهاد بسبب العديد من العوامل، لذلك فإنّ استنشاق إكليل الجبل قد يُساعد على التخفيف من القلق؛ وذلك لدوره في تقليل مستويات هرمون الكورتيزول الذي يُسبب الأرق، وتقلّب المزاج، والعديد من المشاكل الأخرى. تحسين الذاكرة: إذ وجدت إحدى الدراسات التي أجريت على 28 شخصاً من كبار السن أنّ استهلاك كمية منخفضة من إكليل الجبل ساعد على تحسين الذاكرة لديهم، وأدى استنشاقه أيضاً إلى زيادة السرعة، والدقة في أداء المهام، كما قد تحسّن الأداء المعرفي لديهم. المساهمة في تخفيف الألم: إذ استُخدم إكليل الجبل قديماً في التّخفيف من الألم، وأظهرت دراسة أجريت على أشخاص تعرّضوا للسكتة الدماغية، وكانوا يُعانون من الألم في الكتف، فتم إعطائهم زيت إكليل الجبل مع الدواء عن طريق الإبر مدّة عشرون دقيقة، وتبين أنّ الألم انخفض لديهم مقارنةً بالذين لم يتلقوا هذه الإبر. [٤] مُعالجة العديد من الأمراض: إذ يُعتبر إكليل الجبل مكملّاً عُشبيّاً يُساعد على علاج الربو القصبي، والقرحة الهضميّة، واضطرابات البروستاتا،

وسُمّية الكبد، وأمراض نقص تروية القلب، والسكتة الدماغية، وتصلب الشرايين، ومشاكل العين؛ مثل: إعتام عدسة العين، وغيرها من المشاكل الصحية. [٥] مُضاد للميكروبات: إذ تحتوي زيوت إكليل الجبل على خصائص مضادة للبكتيريا، والميكروبات، والفيروسات، ولكن لا توجد الكثير من الدراسات التي تُثبت دوره في العلاج، والوقاية من العديد من الميكروبات: مثل: القمل عند الإنسان. [٦] الوقاية من السرطان: إذ أظهرت بعض الدراسات المخبرية أنّ إكليل الجبل قد يزيل السُّموم، ويثبِّط نمو الأورام بنسبة 47%. [٦] علاج حب الشباب: حيث وُجد أنّ إكليل الجبل يمتلك تأثيراً مضاداً للبكتيريا التي تُسبب حب الشباب؛ إذ قل ظهوره عند الأشخاص الذين استخدموا زيوت إكليل الجبل على الجلد، وبعد 8 ساعات تم القضاء على البكتيريا المسببة لها. [٧] الحماية من عواقب النظام الغذائي عالي الدهون: إذ تُعتبر إضافة التوابل؛ مثل: إكليل الجبل، والكركم، والقرفة، وغيرها من التوابل إلى النظام الغذائي من إحدى الطرق الفعّالة للتقليل من تناول الأطعمة الغنية بالدهون، ووجد الباحثون أنّ إضافة التوابل إلى الوجبة الغذائية تُساعد على زيادة استجابة الإنسولين لمستويات السكر في الدم، وتزيد من نشاط مضادات الأكسدة التي قد تُساعد على الحماية من العديد من الأمراض. [٧] تقليل ألم التهاب المفاصل: إذ وجدت بعض الأبحاث أنّ تناول أطعمة تحتوي على إكليل الجبل يُمكن أن تُساعد على التقليل من الآلام المصاحبة لالتهاب المفاصل. [٨] علاج انخفاض ضغط الدم: إذ أظهرت بعض الأبحاث أنّ تناول إكليل الجبل ثلاث مراتٍ يومياً يزيد من قراءة ضغط الدم عن الأشخاص الذين يعانون من انخفاض في مستوياته. [٨] علاج أمراض اللثة: إذ تُظهر بعض الدراسات أنّ استخدام غسول فم عُشبيّ يحتوي على إكليل الجبل، ومستخلص الزنجبيل، وغيرها من الأعشاب الطبيّة المهمة تُساعد على تقليل نزيف اللثة؛ وذلك لاحتوائه على مضادات بكتيريا، ويتم استخدامه مرتين يومياً بعد الوجبات مدّة أسبوعين. [٨] علاج تساقط الشعر: إذ أظهرت بعض الدراسات الحديثة أنّ استخدام زيت إكليل الجبل على الشعر يُساهم مباشرةً في الحماية من تساقط الشعر؛ وذلك لاحتوائه على حمض الكارنوسيك (بالإنجليزية Carnosic acid): الذي يُعالج الأنسجة، والأعصاب التالفة، مما قد يؤدي إلى تنشيط الأعصاب المتواجدة في فروة الرأس، وبالتالي زيادة نموّ الشعر

# أنواع الملصقات البيئية

شكرا لحسن  
اصغائكم





mes petites  
CONFITURES  
★  
recette maison

mes petites  
CONFITURES  
★  
à dévorer tendrement

mes petites  
CONFITURES  
★  
recette secrète

mes petites  
CONFITURES  
★  
fruits du jardin

mes petites  
CONFITURES  
★  
à l'ancienne

mes petites  
CONFITURES  
★  
recette maison