



ازدهار البلدان كرامة الإنسان



يوم الرغيف العربي

تموز 2023



رغيف خبزنا... صحة لأجيالنا واستدامة لكوكنا

واقع الرغيف العربي في المنطقة العربية

ندوة يوم الرغيف العربي 2023

"رغيف خبزنا ...صحة لأجيالنا واستدامة لكوكنا "

استال الجمال

مجموعة تغير المناخ واستدامة الموارد الطبيعية

لجنة الأمم المتحدة الاقتصادية والاجتماعية لغربي آسيا، الاسكوا



ازدهار البلدان كرامة الإنسان



الأمم المتحدة

الاسكوا
ESCWA

يوم الرغيف العربي

تموز 2023



رغيف خبزنا... صحة لأجيالنا واستدامة لكوكبنا

E/ESCWA/CL1.CCS/2023/WG.6/Factsheet.1

الرسائل الرئيسية

ثمة حاجة إلى تعزيز شبكات الحماية الاجتماعية التي لا تؤدي إلى حصول الفئات المهشمة والأكثر حرماً على القمح والخبز فحسب، بل أيضاً على الثقافة الغذائية المناسبة.

يجب وضع سياسات للتعامل مع الدوافع المؤدية إلى ارتفاع استهلاك القمح والخبز، والحدّ على تنويع النظام الغذائي. وتشمل هذه السياسات التخفيف من حدّة الفقر ومراجعة استخدام الإعانات والدوافع الأخرى ذات الصلة.

يجدر تعزيز الجهود ونشر الوعي لاستهلاك الخبز الذي يحتوي على الحبوب الكاملة ونسب ملح مقبولة لضمان حياة أكثر صحة وذات قيمة غذائية أعلى.

يجب تعزيز إنتاج القمح في المنطقة حيث يكون ذلك مجدياً من الناحية البيئية والاقتصادية، في ظلّ الموارد الطبيعية الشحيحة - لا سيّما الأراضي والمياه.

ثمة حاجة إلى تطوير المخابز والأفران، وفتح مدارس لتدريب العاملين وتأهيلهم، ممّا يساعد في الحدّ من المهجر والفاقد من الغذاء والطاقة.

يُعتبر رغيف الخبز القاسم المشترك الأعظم في غذاء سكان المنطقة، ممّا يدعو إلى تعزيز ثقافة رغيف الخبز التراثي العربي، علماً أنّ المنطقة العربية تنتج حالياً 1.3 مليار رغيف خبز يومياً (بحسب دراسات الاتحاد العربي للصناعات الغذائية).

تُعتبر الحبوب أحد المصادر الغذائية الرئيسية لتوفير الطاقة من خلال السعرات الحرارية في المنطقة العربية، فيُستمدّ من رغيف الخبز ما بين 30 و33 في المائة من الطاقة الغذائية المستهلكة، ويشكّل القمح أكثر الحبوب استهلاكاً، وتُمدّ الخبز الأكثر شيوعاً في الغذاء العربي.

يُقيّم الأمن الغذائي في المنطقة العربية تقليدياً من خلال توافر القمح والحبوب والخبز، فتركز الاستراتيجيات ذات الصلة على زيادة الإنتاج وتعزيز التجارة مع تجاهل الحدّ من الفاقد والمُهدّر من الأغذية على طول سلسلة الإمداد.

يمود ارتفاع استهلاك القمح والخبز إلى حدّ كبير إلى الدعم المقدم في معظم البلدان، والذي يؤدي في كثير من الحالات إلى نفقات مالية كبيرة وهدر للقمح والخبز.

ثمة حاجة ملحة إلى تعزيز الجهود لتغيير سلوكيات المستهلكين وعاداتهم، لا سيّما الممارسات الأسرية، لضمان استمرار توافر القمح والخبز المدعوقين من دون وضع تحديات إضافية على الموازنات الحكومية.

من المرجح أن يستمرّ ارتفاع الطلب على القمح والخبز في المنطقة العربية بسبب النمو السكاني وتطور الدخل. وثمة حاجة ملحة إلى توجيه استهلاك القمح والخبز لتعزيز صحة المستهلكين ودعم الاستدامة وضبط النفقات للبلدان والأسر على السواء.

ملايين الأشخاص يتناولون الخبز كغذاء يومي له دور أساسي في مواجهة تحديات الأمن الغذائي الأسري



واقع الأمن الغذائي العربي بالأرقام

رغيف خبزنا

استدامة لكوئنا

يؤثر إنتاج الحبوب وصناعة الخبز على استدامة الموارد الطبيعية، لذلك لا بدّ من معالجة أيّ فقدٍ للغذاء وهدره



في تقرير لفاقد الغذاء في سلاسل توريد القمح اللين في المغرب، وقع الفقد:

- 20% على مستوى التخزين في المزرعة
- 5% على مستوى السوق

أبرز التوصيات: تعزيز خدمات الارشاد، وتحسين أنظمة التخزين التقليدية، وتطوير سلسلة الامداد الغذائي، وتوفير الدعم والحوافز للقطاع الخاص والمزارعين

صحة لأجيانا

يوفر 300 غرام من الخبز العناصر الغذائية التي يحتاجها الجسم إذا تم تدعيمه

يُنصح باستهلاك ما يصل إلى رغيف خبز واحد ونصف يومياً (أقلّ عند تناول الكربوهيدرات الأخرى)



40%



80%



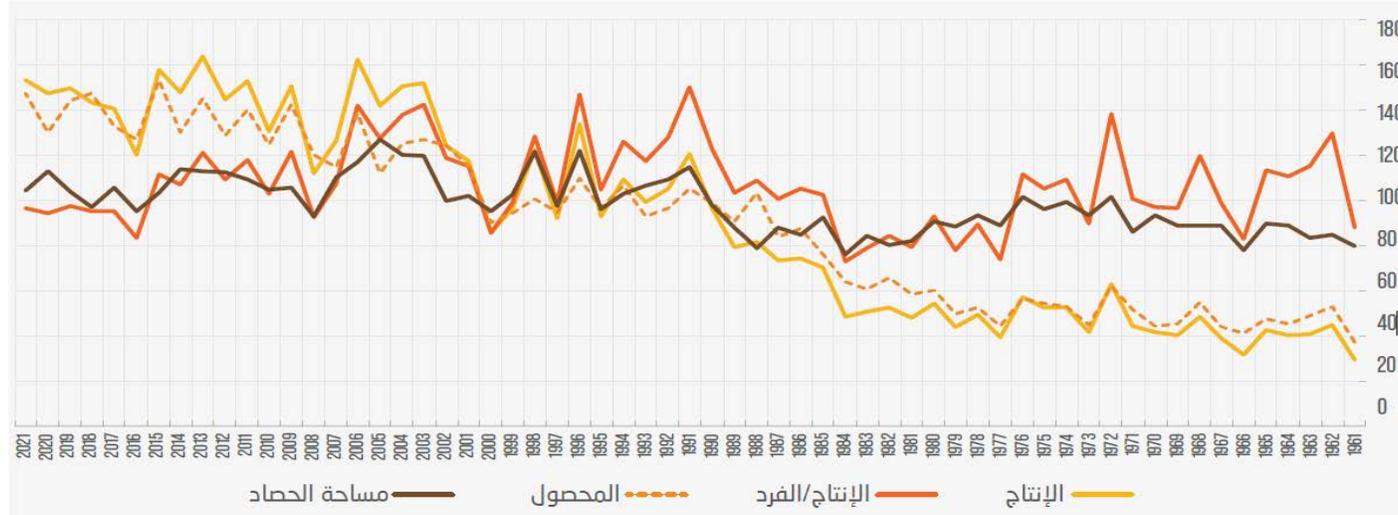
60%



1.2%

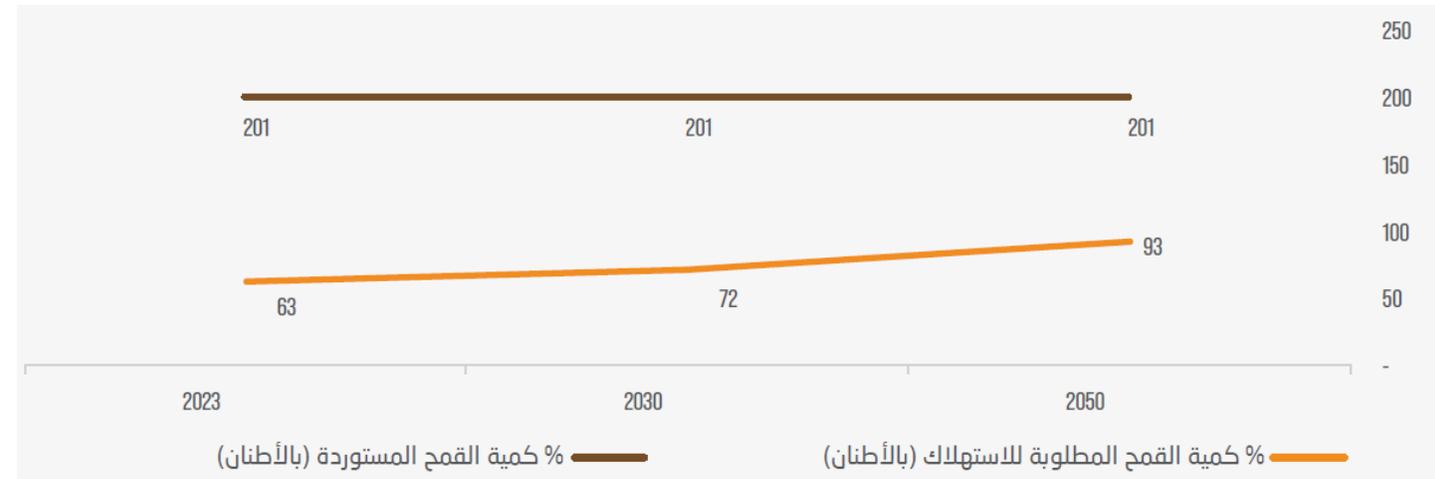
ضعف انتاجية القمح... والاعتماد على الاستيراد

اتجاهات إنتاج القمح ومعدل الإنتاج ومساحة الحصاد، من عام 1960 إلى عام 2021



المصدر: FAOSTAT, 2023.

القمح ما بين الاستيراد والاستهلاك



المصدر: FAOSTAT, 2023.

استهلاك القمح:

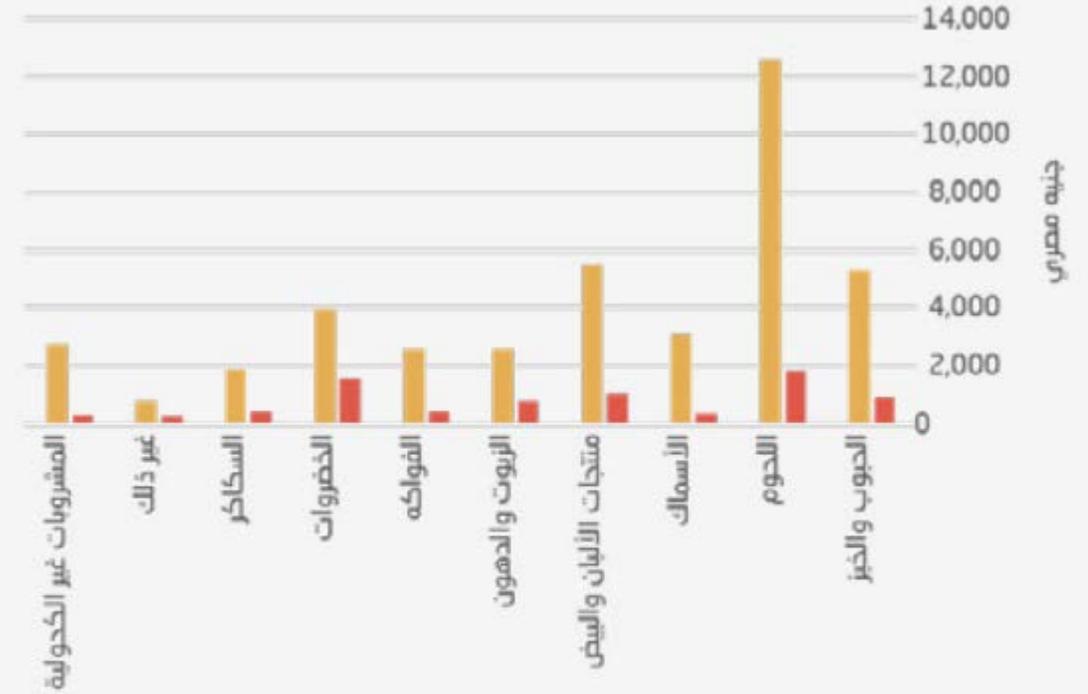
دول شمال أفريقيا: ما بين 200 و330 كلغ/فرد/سنة
دول المشرق: 160 كلغ/فرد/سنة

تستورد المنطقة 61.5 في المائة من احتياجاتها من القمح

دراسة حالة حول الانفاق على الغذاء في مصر

فئات الانفاق على الغذاء حسب الفئات السكانية، 2019-2020

- ينفق الأغنياء على الطعام 5 مرات أكثر من الفقراء
- يزيد متوسط ما ينفقه الأغنياء على اللحوم عن إنفاق الفقراء الإجمالي (الرعاية الصحية، تكاليف التعليم، الإيجار، وغيرها)
- ينفق سكان الريف والأميون أكثر على الحبوب والسكر والدهون مقارنة بسكان المناطق الحضرية والمتعلمين



المصدر: حسابات الإسكوا استناداً إلى بيانات من بحث الدخل والإنفاق والاستهلاك في الأسرة (تقرير الإسكوا عدم المساواة في المنطقة العربية: غياب الأمن الغذائي يشمل الفوارق، 2023).

فرص واعدة ... نحو «لقمة خبز» صحية ومستدامة



زيادة الإنتاجية
الزراعية، وتوسيع
المساحات المزروعة
بشكل مستدام



تعزيز
الصمود أمام
الصددمات



توفير حماية
اجتماعية
للجميع
"عدم ترك أي أحد
خلف الركب"



تدعيم رغيف
الخبز
بالمغذيات



مراجعة سياسات
دعم الخبز والقمح
لتطال شريحة أكبر
من الناس



تحديث البيانات
وجمعها من
مصادر موثوقة



التعاون بين
الحكومات
والمؤسسات البحثية
والمنظمات العربية
والدولية



حملات توعية
حول الغذاء
الصحي



رفع قدرات قطاع
تصنيع الحبوب



إصدار
الموسوعة
العربية للأغذية
التراثية



ازدهار البلدان كرامة الإنسان



شكراً