



ازدهار البلدان كرامة الإنسان



Sweden
Sverige



النظافة الشخصية

إعداد

أ.د حسن خالد العكدي

خبير ومستشار الصناعات الغذائية
الاتحاد العربي للصناعات الغذائية

الممارسات الصحية الجيدة

Good Hygiene Practices

مجموعة الممارسات المرتبطة بالحفاظ على الصحة والحياة الصحية.

النظافة الشخصية



نظافة الجسم تتعلق بممارسات النظافة التي يقوم بها الفرد لرعاية صحة الجسد وسلامته ، من خلال النظافة.

الصحة الغذائية



• تتعلق النظافة الطهوية بالممارسات المتعلقة بإدارة الطعام والطبخ لمنع تلوث الطعام ، ومنع التسمم الغذائي وتقليل انتقال المرض إلى الأطعمة الأخرى أو البشر أو الحيوانات. تحدد ممارسات نظافة الطهي الطرق الآمنة للتعامل مع الطعام وتخزينه وإعداده وتقديمه وتناوله.

نظافة الخدمة الشخصية

النظافة الشخصية للخدمة تتعلق بالممارسات المتعلقة بالمحافظة واستخدام الأدوات في إدارة خدمات العناية الشخصية للمواطن:

- تشمل ممارسات النظافة الشخصية ما يلي:
- تعقيم الأدوات المستخدمة في تصفيف الشعر والعناية الشخصية
- تنظيف اليدين والجسم جيدا.
- عدم استعمال ملابس وادوات الاخرين.

