



الجمعية الملكية للتوعية الصحية  
Royal Health Awareness Society



فكر أولًا: برنامج  
الوقاية من الإصابات،  
لأطفال مدارس أكثر  
وعيًا واطلاعا وتمكينًا  
في الأردن

# الجمعية الملكية للتوعية الصحية

هي مؤسسة غير ربحية تأسست في آب عام 2005 بتوجيه من صاحبة الجلالة الملكة رانيا العبدالله المعظمة، رئيسة مجلس الأمناء.

## الرؤية

نحو مجتمع أردني صحي وآمن.

# الجمعية الملكية للتوعية الصحية

## الرسالة

الجمعية الملكية للتوعية الصحية مؤسسة أردنية غير ربحية تسعى إلى زيادة الوعي الصحي وتمكين المجتمع المحلي بكافة شرائحه من إتباع أنماط حياة وسلوكيات صحية. تقوم الجمعية بتطوير وتنفيذ مشاريع وبرامج تنموية تعنى بالصحة والسلامة العامة بالشراكة مع القطاع العام والخاص ومؤسسات المجتمع المدني.



الجمعية الملكية للتوعية الصحية  
Royal Health Awareness Society

ما هو برنامج فكر أولاً؟



# برنامج فكر أولاً

إدراكاً من الجمعية الملكية للتوعية الصحية لحقيقة أن الأطفال هم الأكثر عرضة لإصابات العمود الفقري المختلفة التي تسببها حوادث السير، السقوط، الأنشطة الرياضية، والنشاطات الترفيهية في الأردن، فقد تبنت الجمعية مشروع الوقاية من الإصابات المطبق في كندا والولايات المتحدة الأمريكية لتوعية الأطفال ما بين 5-13 سنة بقضايا الوقاية من الإصابات.

# برنامج فكر أولاً

هو مشروع يتبنى مواد وتقنيات تعليمية تمد الطلبة بالمعرفة حول قابلية الإصابة وخطرها، مشجعاً بذلك الممارسات والسلوكيات الأكثر سلامة وأماناً، كما يعمل على تنمية مهارات الطلبة وزيادة قدرتهم على حل المشاكل والتفكير النقدي والتحليل لمساعدتهم في اتخاذ القرار الأسلم والأكثر أماناً. وكذلك يتضمن المشروع أجزاء تتعلق بالمعلمين وأولياء الأمور لمساعدة الطلبة في تحقيق أهداف المشروع.

# أهداف مشروع فكر أولاً

يهدف المشروع إلى تزويد الطلبة بالمفاهيم، والأفكار، والمهارات المتعلقة بالوقاية من إصابات الدماغ والعمود الفقري أثناء ممارستهم لأنشطتهم الحياتية عن طريق تحقيق النتائج التعليمية الآتية:

- التعرف بالجهاز العصبي (الدماغ والنخاع الشوكي).
- إظهار الوعي للممارسات الصحية والسليمة.
- تطبيق قواعد السلامة عند ركوب المركبات أو الدراجات و قواعد سلامة المشاة بالإضافة إلى جميع الممارسات اليومية التي قد تؤدي إلى

# محصلة البرنامج

- المرحلة التجريبية 2009-2010

عدد المدارس 11

عدد الطلاب 1079

عدد المعلمين 35

- مرحلة التعميم 2016-2017

عدد المدارس 156

عدد الطلاب 99,000

عدد المعلمين 1800



# نتائج البرنامج

انخفضت إصابات الدماغ والنخاع الشوكي في  
المدارس التي طبق بها المشروع.

# منهاج فكر أولاً - الورقي



لتعزيز عملية التعلّم التفاعلي بين المدرسة والبيت تم تطوير مجموعة كتيبات تستهدف الطلبة، والمعلم لخلق سلسلة توعوية مترابطة لاكتساب المفاهيم وتعزيزها.

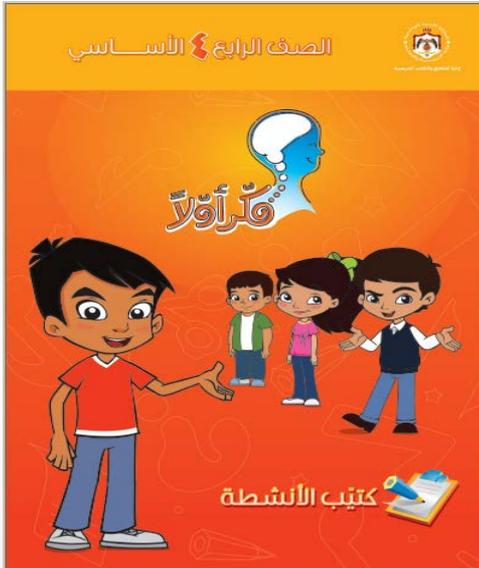
تساعد الأنشطة المطبوعة في كتيّب الأنشطة على إعطاء فرص تعلم للطلبة بهدف بناء معرفتهم الجديدة مثل: تحليل البيانات، إكمال القصص، تحليل المشاهد، ورصد الأخطاء وتصويبها، والقيام بعمليات بحث واستقصاء للمعلومات، والتوصل إلى طرق للبدء بالتغيير والمبادرة بهدف الحد من حوادث وإصابات الجمجمة والنخاع الشوكي



# مصادر التعلّم والتعليم

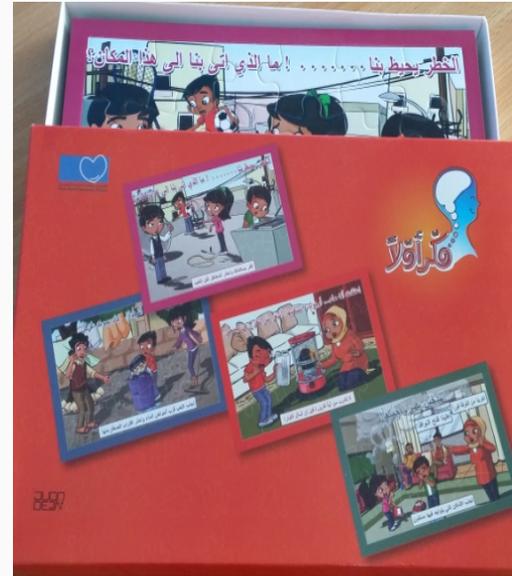
## كتيب الأنشطة (للطبة)

يوفر كتيب الأنشطة الخاص بالطلبة أنشطة متنوعة تراعي المستويات المعرفية المختلفة، ويمكن توظيف هذه الأنشطة في التدريب التعاوني، أو التدريب المفرد.



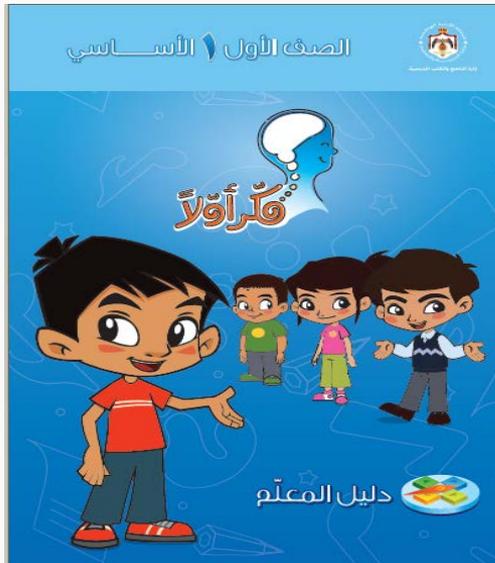
## مصادر التعلم:

يوفر مجموعة من الوسائط التعليمية على شكل ملصقات ورسوم توضيحية و قطع تركيب تدعم المعلم في تنفيذ المواقع التعليمية التعليمية.



## دليل المعلم / المعلمة:

يوفر مجموعة من الإرشادات والمقترحات التي تساعد في تنفيذ المنهاج، كما يحتوي على خطة كاملة للدرس مما يسهل على المعلم تنفيذ المنهاج بدون عبء.





الجمعية الملكية للتوعية الصحية  
Royal Health Awareness Society

## الأغاني:

يضم منهاج فِكر أوّلاً إحدى عشر أغنية مع مشاهد داعمة تساعد على تعزيز الأفكار الأساسية الواردة في المنهاج.





# مشروع حوسبة برنامج فكر أولاً

تم إنجاز مشروع حوسبة برنامج فكر أولاً بالتعاون بين:

• الجمعية الملكية للتوعية الصحية.

• وزارة التربية والتعليم.

• شركة روبيكون.

• Copy write

• مستشفى فلسطين.



مستشفى فلسطين  
Palestine Hospital





# متابعة تطبيق المشروع

- يتم تطبيق الدروس المطلوبة خلال العام الدراسي من قبل معلمي مادتي العلوم أو المهني أو معلمي صفوف المراحل الأساسية الأولى.
- يتم متابعة تطبيق المشروع من قبل مشرفي وزارة التربية والتعليم
- يتم التواصل مع المشرفين لتزويد فريق الجمعية بتقارير تطبيق دروس المشروع واستبانة الاصابات وتقرير تدريب المعلمين واجتماع الأهالي خلال العام الدراسي.

# نموذج تدريب المعلمين

الصفوف التي سيغطيها بالدروس	التخصص	اسم المعلم/ المعلمة	الرقم

# تقرير اجتماع الأهالي

	اسم المدرسة
	الرقم الوطني
	المديرية
	اسم المشرف
	تاريخ الاجتماع

عدد الحضور من الأهالي.....  
حضور المشرف.....  
حضور فريق الجمعية.....

التوصيات والملاحظات

# نموذج متابعة الإشراف

حضور فريق الجمعية (نعم/ لا)	حضور المشرف (نعم/ لا)	التاريخ	الفعالية التي نفذت ( درس / اسعافات أولية / نشاط)	عدد الطلبة في الصف		اسم المعلم	الشعبة	الصف	الرقم
				ذكور	إناث				

# استبانة الإصابات

الجمعية الملكية للتوعية الصحية / مشروع فكر أولاً  
استبانة الإصابات

				اسم المدرسة	1
				الرقم الوطني	2
				مديرية التربية والتعليم	3
				سنة المشاركة الأولى (سنة الانتساب للمشروع)	4
				عدد طلاب المدرسة	5
				الصفوف	6
				عدد الشعب	7
المجموع:				عدد الإصابات بين الطلبة حسب السجل الصحي للعام الدراسي السابق ...../.....	8
المجموع:				عدد الإصابات بين الطلبة حسب السجل الصحي للعام الدراسي الحالي ...../.....	9
الجروح:	الحروق:	نزيف الأنف:	ضربة الشمس:		
عنف الطلبة:	السقوط:	الضرب:	الاختناق:		
الأسلحة:	الغرق:	لدغ الحشرات:	حوادث السير:		
اناث:			ذكور:	الإصابات للعام الدراسي الحالي ...../..... حسب الجنس (نكور، إناث)	10
الروضة- الثالث:				الإصابات للعام الدراسي الحالي ...../..... حسب الفئة العمرية	11
الرابع- السابع:					
الثامن- التوجيهي:					



الجمعية الملكية للتوعية الصحية  
Royal Health Awareness Society

# أسئلة





الجمعية الملكية للتوعية الصحية  
Royal Health Awareness Society

شكراً لكم

